



## UNSS - mercredi 19 décembre

publié le 16/12/2018

---

### Descriptif :

Dernière ligne droite pour les sportifs de 2018 ! Au programme de ce mercredi, Festi'Danse à Cognac pour les inscrits et entraînement de boxe. repos bien mérité pour les autres activités.

---

### Festi danse

à Cognac

Départ vers 8h50

Retour vers 18h30

Prévoir pique nique froid, goûter et tenue de sport.

Prévoir un paréo pour les élèves qui ont choisi danse tahitienne

### Boxe française

entraînement

Fin à 15h00

#### A VENIR :

- ▶ Reprise à la rentrée le 9 janvier pour la deuxième formation de jeunes arbitres à Chasseneuil et La Rochefoucauld.
- ▶ Pas de renfo ni d'entraînement de handball/futsal le 9 janvier du coup, M.Carolus et Mme feyfant étant sur les sites d'arbitrage.
- ▶ Entraînement en boxe et rugby le 9 janvier.
- ▶ Match de rugby le 16 janvier.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous et toutes !