



UNSS - mercredi 21 novembre

publié le 17/11/2018

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 21 novembre, le cross départemental à Ma Campagne, et vos entraînements de rugby et de handball/futsal.

Lisez bien les horaires et les détails dans la suite

CROSS DÉPARTEMENTAL.

Venez tous courir, par équipes ou en individuel.

Formule équipe :

- ▶ 6 concurrents en Collège Benjamin mixte (3 garçons et 3 filles)
- ▶ 6 concurrents en Collège Minime mixte (3 garçons et 3 filles)

Classement fait sur les 5 premiers.

APPORTEZ VOS ÉPINGLES A NOURRICE + une tenue adaptée à la météo du jour.

DÉPART du bus à 12h45

RETOUR vers 17h45

voir documents joints pour le plan du parcours etc ...

RUGBY

entraînement

Fin à 15h00

HANDBALL / FUTSAL

entraînement pour toutes les catégories.

Fin à 15h00

BOXE FRANÇAISE

début des entraînements le mercredi 28 novembre !

Documents joints

 [plan-cross-dep-angou-21nov2018](#) (PDF de 1.5 Mo)

 [planning_horaire-21nov2018](#) (PDF de 413.8 ko)



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.