



## Sensibilisation à l'hygiène de vie

publié le 06/11/2018

Comme chaque année, dans le cadre des actions mises en place par le Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté du collège, les élèves de 6ème participeront à un module de **sensibilisation à l'hygiène de vie** d'une durée d'une heure. Cet échange permettra aussi aux élèves d'exprimer leurs ressentis sur leur entrée en classe de 6e au collège. (même si beaucoup d'entre eux ont déjà été vus depuis le début de l'année ;-))

Plusieurs thématiques seront abordées notamment l'importance du sommeil, de l'activité sportive, l'usage limité des écrans sans oublier le petit-déjeuner. Ces notions ont déjà été sources d'échanges lors de ma rencontre avec vos enfants en CM2.

Les années précédentes, pour concrétiser les apports, ces échanges étaient suivis d'un petit-déjeuner partagé. Cependant, en raison de l'absence d'un agent d'entretien qui n'a pas été renouvelé depuis le début de l'année scolaire, l'équipe de restauration ne peut assurer ce service.

Vous trouverez ci-dessous les dates et salles d'interventions de cette sensibilisation, informations déjà distribuées à vos enfants et collées dans leur carnet de liaison. (visible également sur pronote)

6A Mardi 13 novembre de 11h40 à 12h35 en salle E,

6B Mardi 13 novembre de 10h40 à 11h35 en salle E,

6C Jeudi 8 novembre de 10h40 à 11h35 en salle E,

6D Jeudi 8 novembre de 13h50 à 14h45 en salle E,

6E Vendredi 9 novembre de 15h00 à 15h55 en salle E.

A très vite !