



UNSS- mercredi 7 novembre - CROSS

publié le 02/11/2018

Descriptif :

Au programme pour cette reprise, le CROSS de district à Roumazières pour tous nos licencié(e)s et entraînement de rugby pour préparer le match du 14 novembre.

Lisez bien les horaires..

CROSS pour tous et toutes
autour de l'étang de Roumazières.
départ vers 12h45
retour vers 17h15

Le cross c'est la course nature, les sentiers, les montées, les descentes, seul ou en équipe.
Venez nombreux et nombreuses.

Prévoir vêtements adaptés à la météo du jour + épingles à nourrice pour le dossard.

RUGBY

entraînement

Fin à 15h00

Match le mercredi 14 novembre.

Aucun autre entraînement dans les autres activités ce 7 novembre.



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.