



UNSS - mercredi 3 octobre

Descriptif :

Au programme du 3 octobre, vos entraînements en rugby, kayak et renfo musculaire. Attention, matchs de handball/futsal pour les benjamins (BG) , donc pas d'entraînement ce mercredi pour les autres catégories (Possibilité de venir au renfo musculaire ou au rugby). Lisez les détails dans

RENFO Musculaire /Prépa physique
entraînement
FIN à 15h00

KAYAK
entraînement
FIN à 15h00

RUGBY
entraînement
FIN à 15h00
NOTEZ : matchs toutes catégories mercredi 10 octobre

HANDBALL - FUTSAL
matchs à Chasseneuil pour les BG
Retour vers 16h50 / 17h00
Pas d'entraînement minimales et BF / Venez au renfo musculaire ou au rugby à la place !

Bonne semaine.



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.