



## UNSS mercredi 12 septembre

publié le 06/09/2018

### Descriptif :

Vos entraînements redémarrent, c'est le moment de venir à l'association sportive. Début mercredi 12 septembre. Du rugby, de la musculation, du kayak, du handball et du futsal !

Attention : RAID 5ème/4ème/3ème au plan d'eau de Saint Yrieix mercredi 26 septembre .

Toutes les infos sont dans la suite de l'article.

### MERCREDI 12 septembre

C'est la reprise et il y a beaucoup de choses sympas ! Venez essayer gratuitement tout le mois de septembre.

RUGBY tous niveaux

KAYAK tous niveaux ( attestation de savoir nager obligatoire)

HANDBALL et FOOT en SALLE tous niveaux

RENFO MUSCULAIRE et RELAXATION tous niveaux

FIN à 15h30 à la grille du collège

### MERCREDI 26 SEPTEMBRE

journée au plan d'eau de Saint Yrieix

5ème : multiactivités nautiques / sports collectifs et quizz olympique/ Equipes de 4

4ème/3ème : raid VTT / course d'orientation / canoë / Equipes de 4

Départ 8h30

Retour 18h00

INSCRIPTION OBLIGATOIRE par équipe de 4 auprès des profs d'EPS

### Document joint

 26\_septembre\_st\_yrieix\_ (PDF de 123.5 ko)