



# Sensibilisation à l'usage des écrans et importance du sommeil

publié le 30/01/2018

## Enquête et échanges

Depuis 4 ans, le collège fait le choix de sensibiliser les élèves et les familles à l'utilisation des écrans et des jeux vidéo. Nous constatons régulièrement que de nombreux élèves présentent des signes de fatigue, souvent liés à l'utilisation des différents écrans (ordinateurs, tablettes, consoles ou téléphones). De plus une pratique des jeux vidéo, non maîtrisée dans le temps, peut avoir des répercussions directes sur sa santé, le travail de votre enfant et par conséquent sa réussite scolaire.

Nous menons chaque année une enquête auprès de tous nos élèves de 6ème dans le cadre du CESC (comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté).

Vous trouverez ci-dessous les dates et horaires des interventions pour la classe de votre enfant (un mot d'information va aussi lui être distribué prochainement) :

6A Vendredi 2 mars de 16h00 à 16h55

6B Jeudi 8 février de 11h40 à 12h35

6C Jeudi 8 février de 15h00 à 15h55

6D Mercredi 7 février de 9h30 à 10h25

6E Vendredi 9 février de 12h50 à 13h45.