



L'activité sportive est INDISPENSABLE pour la santé !

publié le 01/12/2017

Descriptif :

Encore plus de sport = moins d'écran = meilleure santé = vie plus longue !

Prenez deux minutes pour voir et écouter la chronique suivante.

<http://www.rtl.fr/actu/bien-etre/il-faut-inscrire-les-enfants-au-sport-des-l-age-de-6-ans-7790786579>

Inscrivez vos enfants à l'UNSS ou dans d'autres clubs, allez à la piscine avec eux, marchez en forêt ensemble, faites du vélo...tout est bon pour leur coeur et leurs artères.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.