



UNSS - mercredi 28 novembre

publié le 24/11/2017

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 28 /11, entraînements dans toutes vos activités sauf handball/futsal (matches à Roumazières). Début de la boxe française, fin du kayakBref, toutes les infos sont dans la suite de l'article.

KAYAK

c'est fini pour l'hiver ! Reprise en mars avec le beau temps !

BOXE FRANCAISE (savate pieds/poings)

début des entraînements avec M.Etourneau

Les cours auront lieu au dojo, la pratique se fera donc pieds nus.

FIN à 15h00

RENFO MUSCULAIRE

entraînement

Fin à 1500

HANDBALL / FUTSAL

matches pour nos équipes à Roumazières

Retour vers 17h15/ 17h30

NOTEZ BIEN : prochain match mercredi 6 décembre

RUGBY

entraînement

fin à 15h00

NOTEZ BIEN : prochain match le mercredi 13 décembre. Présence indispensable !

FESTI' DANSE du 20 décembre

début des inscriptions et choix des menus sur le tableau du préau mardi 27.