



## Sensibilisation à l'Hygiène de Vie

publié le 29/09/2017 - mis à jour le 03/10/2017

Comme chaque année, dans le cadre des actions mises en place par le Comité d'éducation à la Santé et à la Citoyenneté du collège, les élèves de 6ème participeront à un module de sensibilisation à l'hygiène de vie d'une durée d'une heure. Cet échange permettra aussi aux élèves d'exprimer leurs ressentis sur leur entrée en classe de 6e au collège.

Plusieurs thématiques seront abordées notamment l'importance du sommeil, de l'activité sportive, l'usage limité des écrans et sans oublier le petit-déjeuner. Ces notions ont déjà été sources d'échanges lors de ma rencontre avec vos enfants en CM2.

Alors, afin de mettre en pratique ces acquis et redonner le goût de manger le matin pour certains, un petit-déjeuner leur sera offert courant du mois de novembre. Nous vous communiquerons les dates ultérieurement. En attendant, vous trouverez ci dessous mais aussi bientôt dans le carnet de liaison de votre enfant, les dates et salles d'interventions.

6A Lundi 9 octobre de 16h à 16h55 préfa 1

6B Mardi 17 octobre de 16h à 16h55 salle J

6C Vendredi 13 octobre de 15h à 15h55 salle 21

6D Mardi 17 octobre de 13h50 à 14h45 salle 16

6E Mercredi 4 octobre de 10h40 à 11h35 salle 24

A très vite !