



## Ecrans et sommeil

publié le 06/03/2017 - mis à jour le 08/03/2017

Dans le cadre des actions du Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté du collège, les élèves de 6e participeront à une enquête en ligne et d'un module de sensibilisation sur **le sommeil et l'utilisation des écrans** (notamment jeux vidéo). La durée de cette intervention est d'une heure.

Cette intervention s'inclut dans la continuité des échanges à ce sujet lors des dépistages infirmiers de CM2, de la sensibilisation au quotidien... Un flyer à destination des élèves et des parents sera distribué aux élèves lors de cette intervention.

L'intervention sera menée par Mr Mangin, CPE et Mme Bertin, infirmière du collège.

Planning par classe :

6A : Jeudi 16 mars de 9h30 à 10h25

6B : Lundi 13 mars de 15h à 15h55

6C : Lundi 13 mars de 16h à 16h55

6D : Mardi 14 mars de 16h à 16h55

6E : Vendredi 17 mars de 12h50 à 13h45

6F : Lundi 13 mars de 10h40 à 11h35.

Mme BERTIN, infirmière de l'Etablissement