



## UNSS - mercredi 11 janvier

publié le 09/01/2017

### Descriptif :

Au programme de ce mercredi 11 janvier : entraînement boxe française et rugby, formation d'arbitres hand et futsal pour les 4 élèves sélectionnés et rencontre de danse aérobic district. Horaires et détails dans.....

#### DANSE AEROBIC - Mme Feyfant

les collèges du district sont attendus pour faire cardio danse avec nous.  
Salle omnisports La Rochefoucauld

**FIN à 16h15**

#### BOXE FRANCAISE - M.Etourneau

entraînement au dojo

Fin à 15h00

#### RUGBY - M.Barilly et M.Blanc (UALR)

entraînement à Bel-Air

Fin à 15h15

NOTEZ BIEN : matchs la semaine prochaine. Présence indispensable

#### HANDBALL - FUTSAL

pas de match / pas d'entraînement

4 élèves sélectionnés et convoqués pour la formation départementale de jeunes arbitres hand et futsal - avec M.Carolus :

- ▶ Tony Puyfaud
- ▶ Romain Lacaton
- ▶ Dany Wester
- ▶ Valentin Chartier

Départ bus à 12h55

**Retour entre 17h30 et 17h45**