



## UNSS - mercredi 9 novembre

publié le 06/11/2016

### Descriptif :

Au programme de ce mercredi : matchs de rugby à Angoulême et cross de district à Roumazières. Pas d'entraînement de kayak ni d'aérobic, ni de hand/futsal.

#### **PLATEAU RUGBY**

au stade des trois chênes à Angoulême.

Contre les collèges de Villebois, Jarnac et Ste Marthe Chavagnes Angoulême.

Catégorie BG et MG

Retour entre 17h15 et 17h30

#### **CROSS**

à Roumazières

Courses et distances par catégories. BG - BF - MG- MF

NOTEZ BIEN :

- ▶ pas de vestiaires sur place, seulement des sanitaires.
- ▶ apportez des épingles à nourrice pour le dossard
- ▶ apportez des vêtements chauds et étanches pour avant et après la course.

Retour entre 17h15 et 17h30

**Pas de kayak ni de hand/futsal ni d'aérobic.**