



# Les 5E en route pour la Mission eXplore avec le CNES et la NASA

publié le 31/01/2016

## Descriptif :

Mission X : « Entraînez-vous comme un astronaute » est une initiative éducative internationale dont l'objectif est de promouvoir l'exercice et une alimentation saine chez les jeunes en les encourageant à « s'entraîner comme un astronaute ».

Mission X est axée sur l'activité physique et l'alimentation car nous savons que pour être en bonne condition physique un Explorateur se doit d'avoir une bonne hygiène de vie !

La classe de 5E vous fera régulièrement partager ses expériences en physique,(Mme Brunel ) en svt (Mme Nicolas) et en EPS (Mme Bouleau-Feyfant).

A suivre sur le lien <http://trainlikeanastronaut.org/fr/about>

## Portfolio



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**