



UNSS - mercredi 20 janvier

publié le 17/01/2016

Descriptif :

Au programme ce mercredi, des matchs en hand/futsal à Chasseneuil, plateau rugby à Angoulême et entraînement boxe et aérobic.

Merci de prendre connaissance des horaires ici (...)

HANDBALL - FUTSAL

Matchs à Chasseneuil contre Confolens et Montembeuf

ATTENTION : ce sont les derniers matchs de district !

Sont convoqués les BG, les MG et les MF

Bus à 13h00

Retour vers 17h00 / 17h15

RUGBY

Matchs à Angoulême ou Soyaux

Présence de tous indispensable !

Retour vers 17h00 / 17h15

BOXE FRANCAISE

entraînement

fin à 15h00

AEROBIC

entraînement (prépa physique + gainage)

Fin à 15h00

NOTEZ : pas d'aérobic le 27 janvier (Mme Bouleau-Feyfant en stage)