



RELEVEZ LE DÉFI

DEFI sport : tête en bas !

publié le 19/04/2020 - mis à jour le 20/04/2020

Avis aux gymnastes ! ou seulement si vous savez faire cet exercice sans tomber !

Votre défi : prendre une photo de vous en train de faire un Appui Tendu Renversé, un ATR, ou plus familièrement l'équilibre.

Contre un mur, dans ton jardin....

ATTENTION, lis d'abord les consignes sur le fichier pdf EN PIECE JOINTE.

et voilà des idées en pièce jointe, regarde !

Si tu es tout-e seul-e et seulement si tu sais faire et s'il n'y a personne pour prendre une photo, mets le retardateur OU filme-toi et fais une capture d'écran quand tu es à l'équilibre.

Envois ta photo sur le mail RoundCube de Mme Feyfant-Bouleau et hop, on rassemble tous vos défis pour faire une grande photo !

(Hey ..psst..tu as lu les consignes sur le Pdf ?)

Portfolio



Documents joints

 defi_atr_consignes_securite (PDF de 294.6 ko)

 defi_atr (PDF de 313.5 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.