UNSS mercredi 12 février

publié le 09/02/2020

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 12 février danse cardio et fun "Festi'Mouv", entraînement boxe française et entraînement rugby. Lisez les horaires dans la suite de l'article

FestiMouv - Danse cardio et fun
salle omnisports de la rochefoucauld
Venez essayer, vous faire plaisir, venez nombreux !
Fin à 15h45

Boxe
entraînement
Fin à 15h00
Notez bien : dernier entraînement mercredi 19 février.

(Après les vacances, reprise du kayak ! et championnat départemental par équipe mercredi 1er avril à Jarnac :
1ère épreuve : Boarder cross Eau Vive (parcours de 100m et 2 bouées / 2 manches).
2ème épreuve : Relais-vitesse Eau calme (4 couloirs).)

Rugby
entraînement
Fin à 15h00
Notez bien : match mercredi 19 février à la Couronne

Bonne semaine à tous .

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.