UNSS- mercredi 16 octobre

publié le 10/10/2019 - mis à jour le 11/10/2019

Descriptif :

Au programme de ce dernier mercredi UNSS avant les vacances de la toussaint, matchs de rugby et de handball/futsal et entraînement de kayak. Pas de renfo musculaire.
Lisez bien la suite de l'article, les équipes convoquées, les horaires (!!!) etc...

HANDBALL / FUTSAL
matchs BG (benjamins garçons - 6ème/5ème) à la salle omnisports de La Rochefoucauld contre Chabanais et Anne Marie Martel.
Fin à 16h30

ATTENTION : **Les minimes garçons et minimes filles** (qui n'ont pas d'équipe entière) peuvent venir MAIS joueront en amical contre Anne Marie Martel en tout début d'après midi. **Pour eux, Fin à 14h00**

RUGBY
match à La couronne
Retour vers 17h15

KAYAK
entraînement à Montbron.
Fin à 15h00

PAS de RENFORCEMENT MUSCULAIRE le 16 octobre.

NOTEZ BIEN :

- le mercredi 6 novembre, formation des futurs jeunes arbitres en handball et futsal. Tous les élèves intéressés sont les bienvenus

- le mercredi 13 novembre : cross / course nature/ trail à Roumazières pour tous les licenciés. Ce jour là, aucun entraînement dans les autres activités. Tous à vos baskets pour courir en équipe ou en individuel !!

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.