



UNSS - mercredi 25 septembre

publié le 21/09/2019 - mis à jour le 23/09/2019

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 25 septembre, raid 4ème /3ème au plan d'eau de Saint Yrieix (voir article dédié) , entraînement de rugby et entraînement commun Hand/futsal et renforcement musculaire.

Lisez bien les horaires et toutes les infos dans la suite de l'article.

RUGBY

entraînement au stade Bel Air

Fin à 15h00

NOTEZ BIEN : mercredi 2 octobre, matchs rugby à Angoulême. BG, BF, MG, MF, tous convoqué(e)s !

HANDBALL / FUTSAL / RENFORCEMENT musculaire et étirements

entraînement commun, toutes catégories, à la salle omnisports

Fin à 15h00

KAYAK

Entraînement maintenu

Fin à 15h00

Raid du plan d'eau annulé.