



Descriptif :

Au programme de ce mercredi 6 février, boxe française, rugby et DAAAAANSE !

Lisez les horaires et les infos dans la suite .

DANSE CARDIO

C'est fun, c'est facile, ça bouge et c'est pour tout le monde ! Venez danser !

Salle omnisports.

Fin à 16h15

RUGBY

entraînement

Fin à 15h00

ATTENTION : les terrains étaient interdits ce week-end.

Lisez bien les infos au panneau d'affichage ou sur le site ou par mail d'ici mercredi, ce serait entraînement maintenu OU entraînement annulé, selon la météo.

BOXE FRANCAISE

entraînement

Fin à 15h00

NOTEZ BIEN : dernier entraînement mercredi 13 février.

A la rentrée, reprise du kayak et championnat départemental mi-mars.

HANDBALL - FUTSAL : pas d'entraînement (salle omnisports indisponible).

Match 1/2 finale départementale BG futsal et MF handball mercredi 13 février à Angoulême.

Présence de tous et toutes INDISPENSABLE !!
