# UNSS- mercredi 28 février

publié le 24/02/2018

*Descriptif :*

C'est la reprise ! Au programme dans votre sac de sport de ce mercredi 28 février, matchs de rugby ( finale départementale ), entraînement en handball/futsal, en renforcement musculaire et dernier entraînement en self défense. Lisez les horaires et les détails dans la suite .....

**RUGBY**
PHASES DEPARTEMENTALES à La Couronne
Départ du bus à 12h15
Retour vers 17h50
Présence de tous et toutes indispensable !
MG : Nous prévenir si absence car qualification au championnat d' académie possible si tous les joueurs sont là !!!

**FUTSAL / HANDBALL**
entraînement
Fin à 15h00
plus de matchs pour la saison.
**NOTEZ BIEN** : Avant dernier entraînement avant le début de l'athlétisme, du basket, du badminton, du volley, de la course d'orientation, de la thèque .....

**SELF DEFENSE**
dernier entraînement
fin à 15h00

**REPRISE du KAYAK mercredi 7 mars**
Sortie possible à Jarnac mercredi 14 mars. Voir avec M. Etourneau

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**
entraînement fin à 15h00
avant-dernier ( ou dernier ? ) entraînement avant le début de l'athlétisme, du basket, du badminton, du volley, de la course d'orientation, de la thèque .....

**Académie de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.