Ne snobez pas le petit déjeuner !!

publié le 04/02/2018

Descriptif :

Indispensable pour bien démarrer la journée, pour être en forme pendant le cours d'EPS mais aussi tous les autres cours.....Nourrissez vos muscles et votre cerveau....rappelez-vous l'opération petit déjeuner en 6ème avec tout ce qu'il y avait de bon à manger.
Prenez un petit déj' mais prenez aussi 2 minutes pour écouter cette chronique sur l'importance du petit déjeuner.

http://www.rtl.fr/actu/bien-etre/michel-cymes-vous-rappelle-pourquoi-il-ne-faut-pas-snober-le-petit-dejeuner-7791746097

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.