UNSS - mercredi 7 février

publié le 04/02/2018

Descriptif :

Au programme de l'UNSS ce mercredi 7 février, des matchs en rugby (tous) et futsal (BF uniquement), entraînement en self défense et en renforcement musculaire. Pas d'entraînement en HB et futsal pour les autres. Lisez les détails et les horaires dans la suite (...)

RUGBY
Ce sera l'avant dernier match avant la finale départementale du 28 février.
Tout le monde est convoqué.
Prenez des vêtements chauds pour attendre entre les matchs .....météo très froide annoncée.
Départ bus à 12h00
Retour vers 17h45

FUTSAL BF
les BF disputent les demi-finales départementales à Soyaux ! Poule A, contre Montmoreau / Champagne-Mouton / Cognac.
Présence de toutes les filles indispensable !!!
Tom Perrocheau est convoqué en tant qu'arbitre.
Départ bus à 12h00
Retour vers 17h45

RENFORCEMENT MUSCULAIRE
entraînement course et parcours santé dans le bois du château si le temps le permet. Couvrez-vous, météo froide annoncée.
FIN à 15h00

SELF DEFENSE
entraînement toutes catégories. Venez continuer à découvrir de nouvelles techniques accessibles à tous et toutes.
Fin à 15h00

Académie de Poitiers
Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.