UNSS - mercredi 15 novembre

publié le 12/11/2017

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 15 novembre, entraînement en kayak, rugby et renfo musculaire.
Pas de handball ni de futsal, désolés, mais ce mercredi sera consacré à la formation des arbitres. Lisez les horaires et la suite.....

FORMATION des J.OFF (jeunes officiels)
Sont convoqués Paul Boutin, Jules Chamoulaud (handball) Tom Perrocheau et Damien Maillard (futsal)
Prévenir impérativement si impossibilité
RETOUR VERS 17h15

KAYAK - RUGBY - RENFORCEMENT MUSCULAIRE
entraînement
fin à 15h00

NOTEZ BIEN :
mercredi 22 novembre, CROSS DEPARTEMENTAL à Angoulême
Constituez des équipes mixtes de 6 personnes (EXEMPLE : 3 BG et BF ou 3MG et 3MF)

NOTEZ BIEN :
prochain match de handball / futsal le mercredi 29 novembre à Roumazières

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.