UNSS - mercredi 27 septembre

publié le 24/09/2017

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 27 septembre, vos entraînements de sports collectifs, le renfo musculaire/ étirements/relaxation et, pour ceux qui se sont déjà inscrits, la journée au plan d'eau de St Yrieix.
Pas de kayak ce mercredi.....lisez bien les infos qui suivent .....

HANDBALL / FUTSAL / RUGBY / RENFORCEMENT MUSCULAIRE et RELAXATION
entraînement
Fin à 15h00 . Goûter offert de 15h00 à 15h30 dans la cour !!

KAYAK
pas d'entraînement exceptionnellement

RAID 4ème/3ème : vtt / course d'orientation / run'nbike
au plan d'eau de St Yrieix
DEPART bus : 8h40
RETOUR vers 17h45 / 18h00
Voir liste des inscrits dans la pièce jointe
PREVOIR :

- 4 épingles à nourrice
- tenue de rechange, maillot de bain
  tenue adaptée à la météo du jour

MULTI-ACTIVITES 5ème / 6ème : baseball / beach volley / paddle et funboat / quizz olympique / basket-ball / hockey (initiation pour toutes les activités)
au plan d'eau de St Yrieix
DEPART bus : 8h40
RETOUR vers 17h45 / 18h00
Voir liste des inscrits dans la pièce jointe
PREVOIR :

- tenue de rechange, maillot de bain
- tenue adaptée à la météo du jour

La journée au plan d'eau est programmée dans le cadre de la Journée nationale du Sport Scolaire.

Document joint

inscrits_27_sept (PDF de 326.2 ko)

Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.