



UNSS- mercredi 15 février

publié le 12/02/2017

Descriptif :

Au programme de ce mercredi 15 février : entraînement boxe française et tournoi amical de volley/ badminton toutes catégories....pas de rugby, pas d'aérobic.

Lisez les horaires dans la suite.....

VOLLEY-BALL et BADMINTON

tournoi amical pour toutes et tous.

Matériel fourni

Salle omnisports de la Rochefoucauld

FIN à 15h00

BOXE

entraînement

FIN à 15h00

NOTEZ BIEN LES DATES SUIVANTES :

08 mars : athlétisme entraînement : saut en hauteur, sprint, lancer

15 mars : tournois de Sport Co en fête / toute la journée / menus à choisir/équipes à constituer

22 mars : athlétisme compétition de district à Chasseneuil (sauts, lancers, courses)

29 mars : athlétisme compétition de district à Chasseneuil (relais)

29 mars : kayak, championnat départemental à Jarnac