
Descriptif :

Au programme de ce mercredi 7 décembre

AÉROBIC

Pas d'entraînement

Ni le 14 décembre pour cause de Festi danse.

BOXE FRANÇAISE

Entraînement

Fin à 15h.

RUGBY

Matches aux 3 chênes-à Angoulême

Retour vers 17h30

HANDBALL /FUTSAL

Entraînement toutes catégories

Fin à 15h15

CROSS ACADÉMIQUE

Arthur SENECHAL-CONG-THE qualifié en individuel. Bravo à lui !