Sensibilisation à l'hygiène de vie

publié le 28/09/2016

Comme chaque année, dans le cadre des actions mises en place par le Comité d'éducation à la Santé et à la Citoyenneté du collège, les élèves de 6ème participeront à un module de **sensibilisation à l'hygiène de vie** d'une durée d'une heure. Cet échange permettra aussi aux élèves d'exprimer leurs ressentis sur leur entrée en classe de 6e au collège.
Plusieurs thématiques seront abordées notamment l'importance du sommeil, de l'activité sportive, l'usage limité des écrans et sans oublier le petit-déjeuner. Ces notions ont déjà été sources d'échanges lors de ma rencontre avec vos enfants en CM2.
Alors, afin de mettre en pratique ces acquis et redonner le goût de manger le matin pour certains, un petit-déjeuner leur sera offert courant du mois de novembre. Nous vous communiquerons les dates ultérieurement. En attendant, vous trouverez ci dessous mais aussi bientôt dans le carnet de liaison de votre enfant, les dates et salles d'interventions.

Lundi 3 octobre de 16h à 16h55 **6A** salle M

Vendredi 7 octobre de 16h à 16h55 **6B** salle J

Mardi 11 octobre de 16h à 16h55 **6C** salle M

Lundi 17 octobre de 12h50 à 13h45 **6D** salle G

Mardi 11 octobre de 13h50 à 14h45 **6E** salle 24

Vendredi 14 octobre de 16h à 16h55 **6F** salle K

A bientôt !

Portfolio

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.