



du lundi 23 novembre au vendredi 27 novembre 2020

SEMAINE 48

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI		
ENTRÉE	Potage frais maison	Salade de haricots blancs Salade de lentilles	Crudités	Entrée du pêcheur		
PLAT PROTIDIQUE	Filet de poisson	Tortellinis Ricotta / Epinards	Magrets de canard	Emincé de bœuf strogonoff		
GARNITURE	Gratin de Poireaux	Ricotta / Epinards sauce Mascarpone / Pesto	Haricots verts	Pommes campagnardes		
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt aux fruits	Fromage	Fromage		
DESSERT	Fruit de saison	Pomme au four sur brioche Compote	Beignet de banane maison	Fruit de saison		

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	1	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 20/11/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER





du lundi 30 novembre au vendredi 04 décembre 2020

SEMAINE 49

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Tarte poireaux Tarte aux oignons	Crudités	Potage frais du jour
PLAT PROTIDIQUE	Brochette de dinde	Rôti de bœuf Sauce au poivre	Omelette	Choucroute
GARNITURE	Endives braisées	Purée de Butternut	Pâtes	Olloucioute
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc Yaourt	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit de saison	Fruit de saison	Petit pot de glace bio	Fruit de saison

Láganda aymhalas

Legenae	sympoles										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	- Fait maican	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO		Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 20/11/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER





du lundi 07 décembre au vendredi 11 décembre 2020

SEMAINE 50

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Haricots vinaigrette Poireaux vinaigrette	Crudités	Crudités	Potage frais du jour	
PLAT PROTIDIQUE	Cuisse de poulet grillée	Daube de boeuf	Calamars en persillade	Galette de flocons d'avoine au fromage	
GARNITURE	Frites	Carottes Poêlées	Céréales gourmandes	Gratin de poireaux	
PRODUIT LAITIER	Yaourt bio	Fromage	Fromage	Fromage	
DESSERT	Fruit de saison	Pâtisserie	Fruits au sirop	Fruit	

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	台 Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO		Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 20/11/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER





du lundi 14 décembre au vendredi 18 décembre 2020

SEMAINE 51

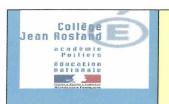
DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités	Salade de pomme de terre et crevettes Pâtes à la roseraie		Charcuterie
PLAT PROTIDIQUE	Blanquette de veau	Œufs cocotte	REPAS DE NOEL	Filet de poisson frais
GARNITURE	Riz	Ratatouille	NLFAS DE NOLL	Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt		Fromage
DESSERT	Crème chocolat ou vanille ou pistache maison	Fruit de saison		Fruit de saison

Légende symboles

	201100	o y i i i i vo i vo i										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
• ¾;	Produits surgelés	名 Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO		Produits industriels BIO	Produits	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 20/11/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER





du lundi 04 janvier au vendredi 08 janvier 2021

SEMAINE 01

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Crêpes jambon fromage	Crudités	Salade butternut / noix Radis noir râpé	Salades vertes composées	
PLAT PROTIDIQUE	Filet de poisson	Cassoulet maison	Risotto aux petits légumes -		
GARNITURE	Haricots beurre	Cassoulet maison	Risotto aux petits légumes _ 금	Les lasagnes du chef	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt nature	Fromage	Fromage	
DESSERT	Fruit de saison	Pomme au four Compote	Gâteau méditerranéen Quatre Quart aux noisettes	Fruit de saison	

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Last maican	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO		Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais
				18	207						

Fait à La Rochefoucauld, le 20/11/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER