

# MENUS CANTINE - 2020 / 2021

du lundi 05 octobre au vendredi 09 octobre 2020



SEMAINE 41

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Poireaux vinaigrette / œufs durs / Salade de mâche	Crudités	Salade verte composée
PLAT PROTIDIQUE	Fileté de poisson	Gratin de crozets aux champignons et au Beaufort	Filet de poulet au citron et sauge	Grillade
GARNITURE	Brocolis		Haricots verts	Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage		Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit	Brownie au chocolat	Pâtisserie	Fruit de saison

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Fait à La Rochefoucauld, le 28/09/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER















Le Principal : Frédéric PINET

# MENUS CANTINE - 2020 / 2021













du lundi 12 octobre au vendredi 16 octobre 2020



SEMAINE 42

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tartine savoyarde 	Crudités 	Salade verte composée 	Salade de pomme de terre / hareng Salade piémontaise 
PLAT PROTIDIQUE	Bœuf bourguignon 	Petit salé 	Pizzas maison 	Sauté de canard aux pruneaux et châtaignes 
GARNITURE	Carottes 	Lentilles		Panais 
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc bio aux fruits Fromage blanc bio nature	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits au sirop Compote 	Fruit de saison 	Crème caramel bio maison 	Fruit 

Légende symboles

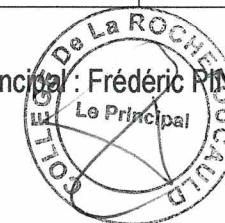
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 Produits surgelés	 Fait maison	 Produits à base de poudre	 Produits en boîte	 Produits Industriels	 Produits surgelés BIO	 Fait maison BIO	 Produits à base De poudre BIO	 Produits en boîte BIO	 Produits industriels BIO	 Produits locaux	 Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 28/09/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER



Le Principal : Frédéric RINET



# MENUS CANTINE - 2020 / 2021

du lundi 02 novembre au vendredi 06 novembre 2020



SEMAINE 45

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTRÉE</b>	Macédoine Betteraves rouges	Crudités	Crudités	Velouté de lentilles corail Curry / coco
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	Escalope de dinde viennoise	Steak haché	Filet de poisson frais En sauce	Tagliatelle de riz au tofu
<b>GARNITURE</b>	Petits Pois	Haricots verts	Pommes de terre vapeur	Poêlée de légumes asiatiques
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage	Yaourt nature bio	Fromage	Fromage
<b>DESSERT</b>	Fruit	Eclair vanille ou chocolat	Poire belle-Hélène Pêche melba	Fruit

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 28/09/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER











Le Principal : Frédéric PINET

# MENUS CANTINE - 2020 / 2021













du lundi 09 novembre au vendredi 13 novembre 2020



SEMAINE 46

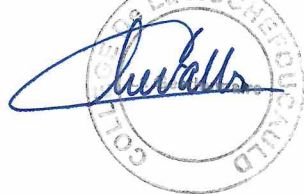
DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTRÉE</b>	Potage frais maison 	Salade de riz Salade de pâtes	Crudités 	Charcuterie
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	Gésiers de canard	Œufs florentine 	Côte de porc	Filet de poisson frais 
<b>GARNITURE</b>	Pommes salardaises 	Epinards	Choux de Bruxelles 	Riz Pilaff 
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt / fromage blanc
<b>DESSERT</b>	Chocolat liégeois Café liégeois	Fruit 	Riz au lait Semoule au raisin 	Fruit 

Légende symboles

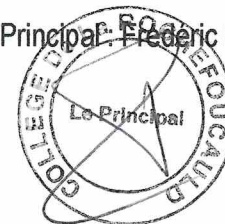
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 Produits surgelés	 Fait maison	 Produits à base de poudre	 Produits en boîte	 Produits Industriels	 Produits surgelés BIO	 Fait maison BIO	 Produits à base De poudre BIO	 Produits en boîte BIO	 Produits industriels BIO	 Produits locaux	 Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 28/09/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER



Le Principal : Frédéric PINET



# MENUS CANTINE - 2020 / 2021

du lundi 16 novembre au vendredi 20 novembre 2020



SEMAINE 47

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités	Quiche au fromage	Crudités	Salades vertes composées
PLAT PROTIDIQUE	Boudin noir Andouillette	Fileté de poisson	Galettes de Kascha aux légumes	Les lasagnes du chef
GARNITURE	Ecrasé de pommes de terre	Chou fleur poêlé	Butternut au four	
PRODUIT LAITIER	Yaourt bio	Fromage	Yaourt aux fruits	
DESSERT	Pomme au four Fruits au sirop	Fruit	Clafoutis aux pommes et noix	Fruit de saison

## Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 28/09/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Frédéric PINET

