

MENUS CANTINE - 2019 / 2020

du lundi 13 janvier 2020 au vendredi 17 janvier 2020



SEMAINE 03

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Radis noir râpé Carottes râpées / raisins	Crudités	Salade verte composée
PLAT PROTIDIQUE	Filet de poisson	Pois chiches en curry Bananes plantain	Filet de poulet grillé	Grillade de boeuf
GARNITURE	Chou fleur en gratin	Riz	Haricots verts	Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits de saison	Fruits	Pâtisserie	Fruits

Légende symboles

1 Produits surgelés	2 Fait maison	3 Produits à base de poudre	4 Produits en boîte	5 Produits Industriels	6 Produits surgelés BIO	7 Fait maison BIO	8 Produits à base De poudre BIO	9 Produits en boîte BIO	10 Produits industriels BIO	11 Produits locaux	12 Produits Frais
----------------------	----------------	------------------------------	----------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------	----------------------------------	--------------------------	------------------------------	---------------------	--------------------

Fait à La Rochefoucauld, le 06/01/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER



Le Principal : Sébastien LOTODÉ



MENUS CANTINE - 2019 / 2020

du lundi 20 janvier 2020 au vendredi 24 janvier 2020



SEMAINE 04

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités	Bouillon vermicelle Soupe à l'oignon	Crudités	Salade piémontaise Riz niçois
PLAT PROTIDIQUE	Rôti de porc	Pot au feu de boeuf	Œufs cocotte	Coq au vin
GARNITURE	Lentilles	Et ses légumes	Coquillettes	Panais / Carottes au beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc ou yaourt	Fromage	Fromage
DESSERT	Pomme au four Compote 	Fruits de saison	Crème anglaise Biscuit	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 06/01/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

MENUS CANTINE - 2019 / 2020

du lundi 27 janvier au vendredi 31 janvier 2020



SEMAINE 05

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Bouillon de vermicelle Bouillon thaï	Crudités	Crudités	Salade de Kasha aux légumes verts et graines
PLAT PROTIDIQUE	Pad Thaï	Bœuf bourguignon	Filet de poisson en sauce	Galette de pois chiches aux légumes
GARNITURE	Blé bio	Brocolis	Riz	Butternut au four
PRODUIT LAITIER	Yaourt Lait Coco Yaourt	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits	Pâtisserie	Fruits	Fruits

Légende symboles

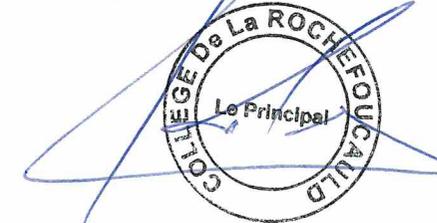
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 06/01/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER



Le Principal : Sébastien LOTODÉ



MENUS CANTINE - 2019 / 2020

du lundi 03 février 2020 au vendredi 07 février 2020



SEMAINE 06

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Radis	Taboulé	Crudités	Charcuterie
PLAT PROTIDIQUE	Tajine d'agneau	Omelette au fromage	Grillade de porc	Filet de poisson
GARNITURE	Semoule	Ratatouille	Gratin de poireaux	Mélange de céréales
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt / Fromage blanc
DESSERT	Ile flottante	Fruits	Riz au lait Semoule	Fruits

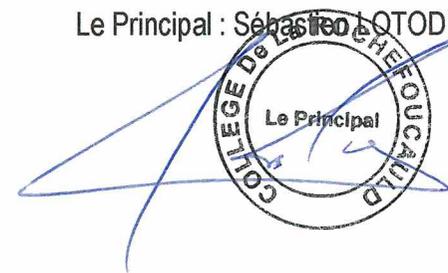
Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 06/01/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ



MENUS CANTINE - 2019 / 2020

du lundi 10 février 2020 au vendredi 14 février 2020



SEMAINE 0

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salades vertes composées	Quiche maison	Carottes à l'orientale Riz noir sauce pistache	Salades vertes composées
PLAT PROTIDIQUE	Saucisses	Filet de poisson frais	Dahl de lentilles corail	Les lasagnes du chef
GARNITURE	Aligot de l'Aubrac	Chou romanesco	Riz	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Petits suisses / Yaourt	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits au sirop	Fruits	Fruits	Fruits de saison

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 06/01/2020

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALIER



Le Principal : Sébastien NOTODÉ

