

MENUS CANTINE - 2019 / 2020













du lundi 07 octobre 2019 au vendredi 11 octobre 2019



SEMAINE 41

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé 	Crudités 	Crudités 	Entrée du pêcheur
PLAT PROTIDIQUE	Filet de poisson 	Saucisse de Toulouse	Omelette 	Confit de canard 
GARNITURE	Chou romanesco 	Haricots blancs 	Ratatouille	Pommes saladaises 
PRODUIT LAITIER	Fromage à la coupe	Yaourt bio	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits	Pomme au four  Compote 	Pâtisserie 	Fruits 

Légende symboles

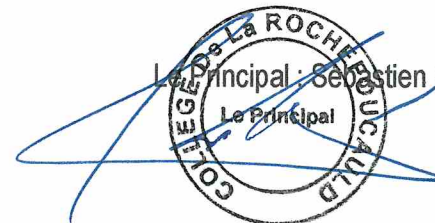
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 Produits surgelés	 Fait maison	 Produits à base de poudre	 Produits en boîte	 Produits Industriels	 Produits surgelés BIO	 Fait maison BIO	 Produits à base De poudre BIO	 Produits en boîte BIO	 Produits industriels BIO	 Produits locaux	 Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 17/09/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER



Le Principal : Sébastien LOTODÉ



MENUS CANTINE - 2019 / 2020

du lundi 14 octobre 2019 au vendredi 18 octobre 2019



SEMAINE 42

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Quiche aux poireaux Quiche aux oignons	Crudités	Crudités	Salade piémontaise Pâtes à la roseraie
PLAT PROTIDIQUE	Tajine de veau aux abricots	Côte de porc	Dhal Indien	Emincé de bœuf aux oignons
GARNITURE	Carottes à la coriandre	Pommes de terre	Riz	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Laitage bio	Fromage	Fromage à la coupe	Fromage
DESSERT	Fruits de saison	Pomme au four Compote Fruits au sirop	Cake myrtille citron Brownie	Fruits de saison

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 17/09/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal Sébastien POTODÉ

MENUS CANTINE - 2019 / 2020

du lundi 04 novembre au vendredi 08 novembre 2019



SEMAINE 45

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités	Crudités	Poireaux vinaigrette Haricots verts vinaigrette Asperges	Salade verte composée
PLAT PROTIDIQUE	Goulas hongrois	Cuisse de poulet	Filet de poisson frais	Tartiflette savoyarde
GARNITURE	Pâtes	Mix de légumes de saison	Céréales gourmandes	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt aromatisé bio
DESSERT	Pomme au four Fruits au sirop	Pâtisserie	Fruits	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 19/09/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien COUDÉ

MENUS CANTINE - 2019 / 2020

du lundi 11 novembre au vendredi 15 novembre 2019



SEMAINE 46

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	FÉRIÉ	Crudités	Blé à la Jurassienne Salade de pommes de terre bio Hareng pomme à l'huile	Charcuterie
PLAT PROTIDIQUE		Côte de porc	Carbonade flamande	Filet de poisson
GARNITURE		Choux de Bruxelles	Endives braisées	Blé bio
PRODUIT LAITIER		Fromage	Fromage blanc bio Yaourt bio	Fromage
DESSERT		Riz au lait Semoule aux raisins	Fruits	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 17/09/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALIER

Le Principal Sébastien LOZODÉ

MENUS CANTINE - 2019 / 2020

du lundi 18 novembre au vendredi 22 novembre 2019



SEMAINE 47

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités	Tartine au chèvre chaud miel - pomme	Crudités	Salades vertes composées
PLAT PROTIDIQUE	Poulet sauté aux légumes	Filet de poisson	Côtes de porc	Les lasagnes du chef
GARNITURE	Pâtes à la sauce tomate	Haricots verts	Choux de Bruxelles, lardons et oignons	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt nature bio	Fromage	Fromage
DESSERT	Mousse au chocolat ou café	Fruits	Flan pâtissier Far breton	Fruits de saison

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 19/09/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ