

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 02 septembre 2019 au vendredi 06 septembre 2019



SEMAINE 36

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte composée	Melon / tomates	Concombre Tomate mozzarella	Maquereau Sardines
PLAT PROTIDIQUE	Hamburgers	Spaghettis carbonara	Omelette	Paëla au poulet
GARNITURE	Frites		Ratatouille	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt nature bio	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits	Fruits au sirop	Pâtisserie	Fruits

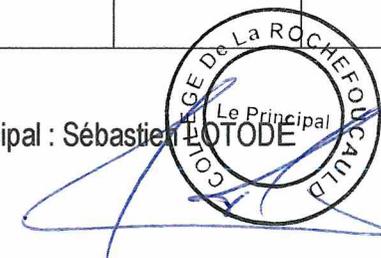
Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 02/09/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien POTODE



MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 09 septembre 2019 au vendredi 13 septembre 2019



SEMAINE 37

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Quiche lorraine	Crudités	Taboulé maison	Crudités
PLAT PROTIDIQUE	Gigot d'agneau	Rôti de porc	Grillade de boeuf	Axoa végétarien
GARNITURE	Haricots verts	Lentilles	Gratin de courgettes	Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc bio	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits	Compote	Fruits	Glace

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 02/09/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien Le ROUE

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 16 septembre au vendredi 20 septembre 2019



SEMAINE 38

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte composée	Crudités	Betteraves rouges Macédoine	Salade verte
PLAT PROTIDIQUE	Grillades de boeuf	Filet de poulet	Filet de poisson en sauce	Pizzas maison
GARNITURE	Frites	Courgettes poêlées	Céréales gourmandes	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt bio
DESSERT	Poire choco ou pêche melba	Pâtisserie	Fruits	Fruits

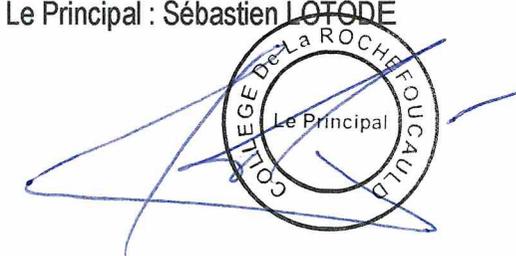
Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 02/09/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ



MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 23 septembre au vendredi 27 septembre 2019



SEMAINE 39

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités 	Salade pommes de terre Salade de riz	Crudités 	Charcuterie 
PLAT PROTIDIQUE	Paupiette de veau à la normande	Emincés de bœuf aux oignons	Pavé de dinde	Filet de poisson frais en sauce 
GARNITURE	Pâtes 	Carottes vichy	Poêlée de légumes	Boulgour bio
PRODUIT LAITIER	Fromage	Petits suisses Yaourt	Fromage	Yaourts
DESSERT	Crème chocolat ou vanille maison 	Fruits	Riz au lait Semoule aux raisins 	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 Produits surgelés	 Fait maison	 Produits à base de poudre	 Produits en boîte	 Produits Industriels	 Produits surgelés BIO	 Fait maison BIO	 Produits à base De poudre BIO	 Produits en boîte BIO	 Produits industriels BIO	 Produits locaux	 Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 02/09/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 30 septembre au vendredi 04 octobre 2019



SEMAINE 40

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités	Tartines savoyardes	Crudités	Salades vertes composées
PLAT PROTIDIQUE	Emincés de dinde curry/coco	Filet de saumon	Côtes de porc	Les lasagnes du chef
GARNITURE	Blé bio	Chou fleur	Tian de légumes	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourts aux fruits bio	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits au sirop	Fruits	Pâtisserie	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 02/09/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODE