

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 08 avril 2019 au vendredi 12 avril 2019



SEMAINE 15

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Salades vertes composées	Crudités	Salade du pêcheur
PLAT PROTIDIQUE	Crevettes poêlées	Cassoulet	Omelette	Escalope de dinde Sauce aux cèpes
GARNITURE	Haricots verts / carottes Courgettes sautées		Ratatouille	Blé bio
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt bio	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits	Compote ou Salade de fruits	Pâtisserie	Fruits

Légende symboles

1 Produits surgelés	2 Fait maison	3 Produits à base de poudre	4 Produits en boîte	5 Produits Industriels	6 Produits surgelés BIO	7 Fait maison BIO	8 Produits à base De poudre BIO	9 Produits en boîte BIO	10 Produits industriels BIO	11 Produits locaux	12 Produits Frais
----------------------	----------------	------------------------------	----------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------	----------------------------------	--------------------------	------------------------------	---------------------	--------------------

Fait à La Rochefoucauld, le 02/04/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 29 avril 2019 au vendredi 03 mai 2019



SEMAINE 16

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Friand 	Crudités 	Salade de pommes de terre Taboulé maison 	Crudités 
PLAT PROTIDIQUE	Tajine d'agneau 	Côte de porc 	Bourguignon 	Blanquette de perles de soja 
GARNITURE	Et ses légumes	Lentilles	Carottes 	Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc bio Ou yaourt bio	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits	Fruits au sirop 	Fruits	Oufs à la neige 

Légende symboles

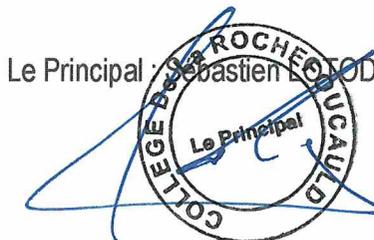
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 Produits surgelés	 Fait maison	 Produits à base de poudre	 Produits en boîte	 Produits Industriels	 Produits surgelés BIO	 Fait maison BIO	 Produits à base De poudre BIO	 Produits en boîte BIO	 Produits industriels BIO	 Produits locaux	 Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 02/04/2019

La Gestionnaire Elisabeth CHEVALLIER



Le Principal Sébastien LOTODÉ



MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 06 mai au vendredi 10 mai 2019



SEMAINE 17

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salades vertes composées	Crudités	Salade verte	Salade de riz Salade de quinoa
PLAT PROTIDIQUE	Spaghettis bolognaise 	Suprêmes de poulet	Brandade de poissons	Jambon grillé Sauce poivre
GARNITURE		Courgettes		Poêlée de légumes maison
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt aromatisé bio
DESSERT	Compote	Pâtisserie	Fruits	Fruits

Légende symboles

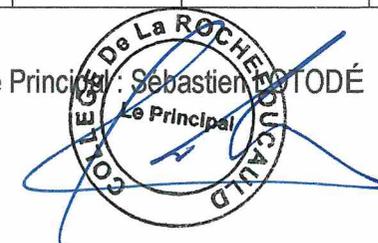
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 02/04/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER



Le Principal : Sébastien POTODÉ



MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 13 mai au vendredi 17 mai 2019



SEMAINE 18

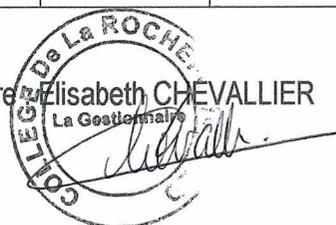
DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités	Salade de haricots Salade de lentilles	Crudités	Charcuterie
PLAT PROTIDIQUE	Rôti de veau	Grillades de boeuf	Cuisse de poulet basquaise	Filet de poisson
GARNITURE	Pâtes	Haricots verts	Romanesco	Céréales gourmandes
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc bio Yaourt nature bio	Fromage	Yaourts aux fruits bio
DESSERT	Crème dessert	Fruits	Riz au lait Semoule au raisins	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 02/04/2019

La Gestionnaire Elisabeth CHEVALLIER



Le Principal Sébastien LEJODÉ



MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 20 mai au vendredi 24 mai 2019



SEMAINE 19

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salades vertes composées	Quiche maison 	Crudités 	Salades vertes composées 
PLAT PROTIDIQUE	Confit de canard 	Filet de poisson cajun 	Sauté de porc 	Les lasagnes du chef 
GARNITURE	Pommes sarladaises 	Chou fleur 	Courgettes poêlées 	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourts nature bio	Fromage	Fromage
DESSERT	Compote ou fruits au sirop 	Fruits	Clafoutis aux cerises 	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 Produits surgelés	 Fait maison	 Produits à base de poudre	 Produits en boîte	 Produits Industriels	 Produits surgelés BIO	 Fait maison BIO	 Produits à base De poudre BIO	 Produits en boîte BIO	 Produits industriels BIO	 Produits locaux	 Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 02/04/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER



Le Principal : Sébastien STODÉ

