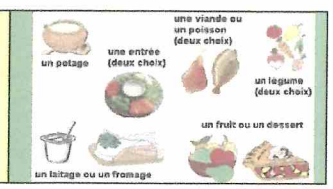
MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 04 mars 2019 au vendredi 08 mars 2019



SEMAINE 10

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Crudités	Potage frais Soupe à la tomate	Salade de pommes de terre Salade de pâtes
PLAT PROTIDIQUE	Escalope de dinde viennoise	Pâtes carbonara	Langue de bœuf sauce piquante	Filet de poisson frais
GARNITURE	Petits pois		Carottes poêlées	Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage	Petit suisse ou Fromage blanc	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits	Salade de fruits	Pâtisseries	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

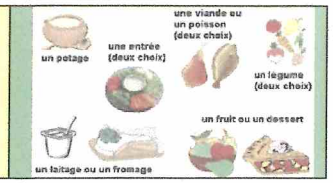
Fait à La Rochefoucauld, le 14/02/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 11 mars 2019 au vendredi 15 mars 2019



SEMAINE 11

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Quiche aux oignons Ou poireaux	Crudités	Salade de lentilles Haricots blancs paysanne Salade tomate-maïs	Crudités
PLAT PROTIDIQUE	Grillades de boeuf	Rôti de porc sauce charcutière	Boulettes d'agneau à la menthe faites maison	Filet de poisson frais
GARNITURE	Haricots verts	Pâtes	Poêlée de légumes orientale	Riz
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits	Pomme au four Compote	Fruits	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 14/02/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 18 mars au vendredi 22 mars 2019

SEMAINE 12

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités	Samossas	Salade aux œufs Œufs mayonnaise	Salades vertes composées
PLAT PROTIDIQUE	Grillades de bœuf	Poulet boucané	Galette de légumes maison	Pizzas maison
GARNITURE	Frites	Achard de légumes créoles	Mélange de céréales	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme au four ou compote	Fruits	Fruits	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

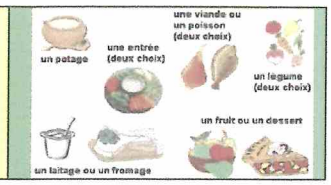
Fait à La Rochefoucauld, le 14/02/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 25 mars au vendredi 29 mars 2019



SEMAINE 13

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités de saison	Salade quinoa Salade de riz aux crevettes	Crudités	Charcuterie
PLAT PROTIDIQUE	Blanquette de veau	Emincé de bœuf thaï	Magret de canard sauce au poivre	Tagliatelles au saumon sauce pesto
GARNITURE	Riz	Wok de légumes	Haricots verts	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc Petit suisse	Fromage	Yaourts aux fruits
DESSERT	Pot de crème chocolat maison Caramel beurre salé maison	Fruits	Far breton Clafoutis aux fruits Flan pâtissier	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 14/02/2019

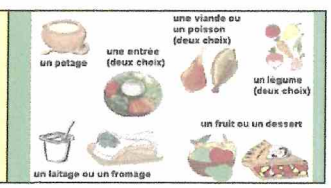
La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

Collège Jean Rostand
académie Poitiers
éducation nationale

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 01 avril au vendredi 05 avril 2019



SEMAINE 14

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités	Cake au fromage et chorizo	Crudités	Salades vertes composées
PLAT PROTIDIQUE	Filet de dinde	Filet de poisson frais	Rôti de porc franc-comtois	Les lasagnes du chef
GARNITURE	Crozets gratinés	Chou fleur	Endives braisées au miel Fenouil à la tomate	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourts aux fruits		Fromage
DESSERT	Poire chocolat ou pêche melba	Fruits	Riz au lait Gâteau de semoule	Fruits

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 14/02/2019

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ