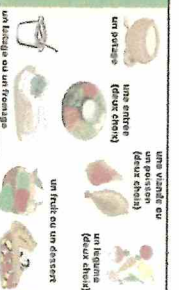


# MENUS CANTINE - 2021 / 2022

du lundi 30 mai au vendredi 03 juin 2022



SEMAINE 22

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>DÉJEUNERS</b>				
<b>ENTRÉE</b>	Taboulé	Crudités de saison	Crudités de saison	Entrée du pêcheur
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	Filet de Poisson	Dhal de lentilles corail	Poulet boucané	Lasagnes du chef
<b>GARNITURE</b>	Poêlée	Riz	Courgettes aux épices	
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<b>DESSERT</b>	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Pâtisserie maison	Fruit de saison

**Légende symboles**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits Industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 17/05/2022

La Gestionnaire : Elisabeth REXYALLIER

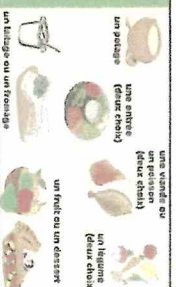


Le Principal : Frédéric PINET



# MENUS CANTINE - 2021 / 2022

du lundi 05 juin au vendredi 10 juin 2022



SEMAINE 23

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>DÉJEUNERS</b>				
<b>ENTRÉE</b>		Crudités de saison	Blé à la Jurassienne Taboulé maison	Salade verte composée
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	LUNDI DE PENTECÔTE		Filet de poulet grillé	Omelette
<b>GARNITURE</b>		Sauté de porc au caramel	Pâtes	Pommes de terre
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Fruit de saison	Ratatouille maison	Fromage
<b>DESSERT</b>		Compotes	Fromage	Coupe glacée

**Légende symboles**

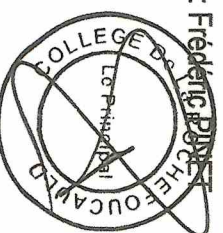
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits Industriels BIO	Produits océaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 17/05/2022

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

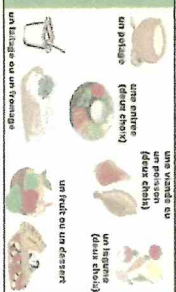


Le Principal : Frédéric PINEAU



# MENUS CANTINE - 2021 / 2022

du lundi 13 juin au vendredi 17 juin 2022



SEMAINE 24

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette Betteraves rouges	Crudités de saison	Crudités de saison	Salade verte composée veggie
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de dinde Aux épices du soleil	Filet de poisson	Escalope de veau à la milanaise	Raviois aux 4 fromages Sauces crémeuse aux cèpes
GARNITURE	Mélange de 5 céréales	Choux romanesco	Tagliatelles	
PRODUIT LAITIER	Yaourt Nature	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit de saison	Pâtisserie	Fruits au sirop	Fruit de saison

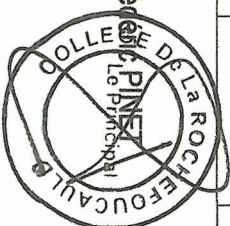
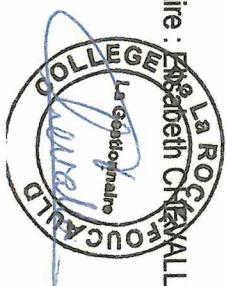
Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits Industriels BIO	Produits ocaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 17/05/2022

La Gestionnaire : **Emmanuelle CHEVALIER**

Le Principal : **Frédéric PINET**



# MENUS CANTINE - 2021 / 2022

## du lundi 20 juin au vendredi 24 juin 2022



### SEMAINE 25

	LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>DÉJEUNERS</b>								
<b>ENTRÉE</b>	Crudités de saison		Salade de pâtes Riz niçois		Crudités de saison		Salade verte composée	
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	Boulettes d'agneau sauce tomate		Omelette au fromage		Rôti de porc		Moules	
<b>GARNITURE</b>	Semoule		Salade verte		Carottes au four		Frites	
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage blanc Yaourt	
<b>DESSERT</b>	Glace		Fruit de saison		Claifouts aux cerises		Fruit de saison	

#### légende symboles

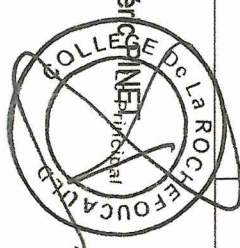
1	Produits surgelés	2	Fait maison	3	Produits à base de poudre	4	Produits en boîte	5	Produits Industriels	6	Produits surgelés BIO	7	Fait maison BIO	8	Produits à base De poudre BIO	9	Produits en boîte BIO	10	Produits Industriels BIO	11	Produits océaux	12	Produits Frais
---	-------------------	---	-------------	---	---------------------------	---	-------------------	---	----------------------	---	-----------------------	---	-----------------	---	-------------------------------	---	-----------------------	----	--------------------------	----	-----------------	----	----------------

Fait à La Rochefoucauld, le 17/05/2022

La Gestionnaire :  Sabeth CHEVALIER

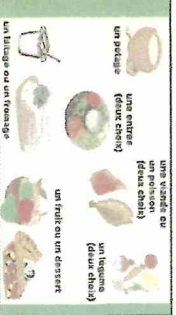


Le Principal : Frédéric CHEVALIER



# MENUS CANTINE - 2021 / 2022

du lundi 27 juin au vendredi 1er juillet 2022



SEMAINE 26

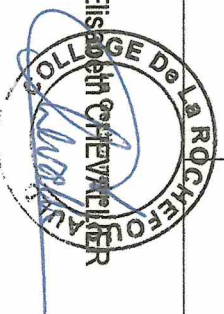
DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Asperges Betteraves rouges	Pizzas	Salade verte composée	Buffet d'entrées
PLAT PROTIDIQUE	Spaghettis à la carbonara	Filet de poisson	Hamburger maison	Barbecue
GARNITURE		Chou-fleur	Frites	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit de saison	Fruit de saison	Glace	Fruit de saison

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Fait à La Rochefoucauld, le 17/05/2022

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALIER



Le Principal : Frédéric PINET

