

| | | | | | | |
|---|---|--|----------------|---------------|---------------------------------|--|
| BOXE FRANCAISE/ SELF DEFENSE- Certif obligatoire | Loisir Entraînements | Jeudis DOJO | Toute l'année | 12h50 à 13h45 | Toutes classes, tous niveaux | M. ETOURNEAU |
| TENNIS DE TABLE Et/ou ULTIMATE | Loisir Entraînements Compétitions | Vendredis Gymnase du collège Salle Omnisport | Toute l'année | 12h50 à 13h45 | Toutes classes, tous niveaux | M. ETOURNEAU |
| MULTI ACTIVITES GYMNIQUES ET ARTISTIQUES | Loisir Entraînements Compétitions | Jeudis Gymnase du collège | Toute l'année | 12h50 à 13h45 | Toutes classes, tous niveaux | Mme FAURE |
| MULTI activités Compétitions interne (TT, Pétanque, Basket, Hand à 4, Uitimate...) Ouvert aux adultes | Compétitions | Mardis Collège Salle Omnisport Plateau | Toute l'année | 12h50 à 13h45 | Toutes classes, tous niveaux | Mme FAURE M. MARCHAND |
| HANDBALL | Loisir Entraînements Compétitions | Lundis Salle Omnisport | Toute l'année | 12h50 à 13h45 | Toutes classes, tous niveaux | M. MARCHAND |
| CROSSFIT MUSCULATION | Loisir Entraînements | Mardis Gymnase du collège | Toute l'année | 12h50 à 13h45 | Toutes classes, tous niveaux | M. ETOURNEAU |
| VTT RAID | Loisir Entraînements Compétitions | Quelques mercredis | Ponctuellement | 12h30 à 16h | Toutes classes, tous niveaux | M. ETOURNEAU Mme FAURE M. MARCHAND |
| Compétitions Handball, Futsal, ... et MULTI ACTIVITES Raid, festi'danse, badminton, cross etc... | Rencontres loisirs - Compétitions | Quelques mercredis | Ponctuellement | 12h30 à 17h | Toutes classes, tous niveaux | M. ETOURNEAU Mme FAURE M. MARCHAND |

La licence, valable toute l'année scolaire, permet à votre enfant de pratiquer le nombre d'activités sportives qu'il/elle souhaite, pour la seule et unique somme de 25 euros.

SORTIES : Les mercredis après-midi, la journée se terminera entre 16h45 et 17h45 selon les déplacements à effectuer. (Compétitions, rencontres inter-collèges, VTT..)

Merci de venir récupérer vos enfants sur le parking derrière le gymnase du collège (En face du Self).

Le repas du mercredi doit être fourni par la famille. Les élèves déposent leur panier repas le mercredi matin dans une caisse à la vie scolaire (puis stockage dans une chambre froide pour la matinée). Un micro-ondes sera à disposition au self.

Planning et convocations sont envoyés sur Pronote.

DOCUMENTS NECESSAIRES à L'INSCRIPTION :

(Dossier complet à remettre au prof d'EPS, sous enveloppe au nom de l'enfant + sa classe)

- ✓ La feuille d'inscription / autorisation parentale dûment remplie et signée
- ✓ 25€ en espèces ou chèque à l'ordre de AS J. Rostand (paiement en plusieurs fois possible)
- ✓ La cotisation supplémentaire si commande d'un T-shirt ou Sweat aux couleurs du collège utilisable(s) à l'entraînement, en compétition ou lors des cours d'EPS 😊 (10€ le T-shirt, 20€ le Sweat à capuche et 25€ les deux)
- ✓ Le certificat médical **pour la BOXE uniquement**