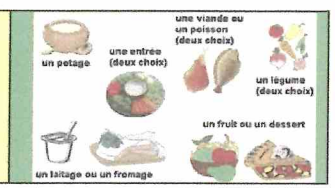
MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 08 octobre 2018 au vendredi 12 octobre 2018 inclus



DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé Produits en boîte	Crudités	Salade verte composée	Toast émietté de sardine
PLAT PROTIDIQUE	**Filets de poisson citron** Produits surgelés	**Tagliatelles carbonara**	**Omelette** Fait maison	**Filet de dinde sauce barbecue** Fait maison
GARNITURE	**Choux fleur** Produits surgelés	Fait maison	**Ratatouille** Produits surgelés	**Pâtes**
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc aux fruits ou yaourt	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit	Pomme au four ou compote	Pâtisserie Fait maison	Fruit

SEMAINE 41

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base de poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO

Légende symboles

Fait à La Rochefoucauld, le : 01/10/2018

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

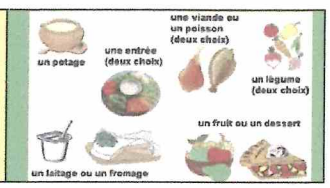
COLLEGE DE LA ROCHEFOUCAULD La Gestionnaire

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

COLLEGE DE LA ROCHEFOUCAULD Le Principal

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 15 octobre 2018 au vendredi 18 octobre 2018 inclus



SEMAINE 42

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI végétarien
ENTRÉE	Crudités	Quiche maison Produits surgelés Fait maison	Harengs pomme à l'huile Ebly jurassienne	Crudités
PLAT PROTIDIQUE	**Gigot d'agneau**	**Rôtis de porc aux pruneaux**	**Daube de boeuf** Fait maison	**Dhal** Fait maison BIO
GARNITURE	**Flageolets** Produits surgelés	**Haricots verts** Produits industriels	**Carottes**	**Riz**
PRODUIT LAITIER	Yaourts nature	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit	Poire au chocolat ou pêche melba	Fruit	Crème brulées maison Fait maison

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base de poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO

Fait à La Rochefoucauld, le : 01/10/2018

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

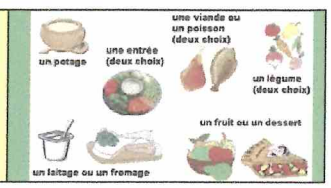
COLLÈGE De La ROCHEFOUCAULD La Gestionnaire

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

COLLÈGE De La ROCHEFOUCAULD Le Principal

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 05 novembre 2018 au vendredi 09 novembre 2018 inclus



SEMAINE 45

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités	Crudités	Potage frais (Fait maison)	Salade verte composée
PLAT PROTIDIQUE	**Rôti de boeuf**	**Sauté de canard aux châtaignes** (Fait maison)	**Filets de poisson en sauce** (Fait maison)	**Pizza maison** (Fait maison, Produits surgelés)
GARNITURE	**Pâtes** (Produits industriels)	**Panais et carottes**	**Pomme de terre vapeur**	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt
DESSERT	Fruits au sirop coupelle	Pâtisserie (Produits surgelés)	Fruit	Fruit

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base de poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO

Légende symboles

Fait à La Rochefoucauld, le : 01/10/2018

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

COLLEGE De La ROCHEFOUCAULD La Gestionnaire

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

COLLEGE De La ROCHEFOUCAULD Le Principal

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 12 novembre 2018 au vendredi 16 novembre 2018 inclus

SEMAINE 46

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités	Salade de haricots blancs Salade de quinoa Fait maison	Potage frais Fait maison	Charcuterie Produits industriels
PLAT PROTIDIQUE	**Blanquette de veau** Fait maison	**Grillades de bœuf vigneronnes**	**Escalope de dinde aux champignons** Fait maison	**Filet de poisson frais** Fait maison
GARNITURE	**Riz**	**Haricots beurre** Produits surgelés	**Brocolis vapeur** Produits surgelés	**Mélange de céréale bio**
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc Yaourts	Fromage	Yaourt ou fruit
DESSERT	Chocolat viennois ou café viennois Produits industriels	Fruit	Riz au lait ou semoule aux raisins Fait maison	Fruit

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base de poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO

Légende symboles

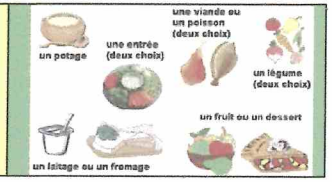
Fait à La Rochefoucauld, le : 01/10/2018

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

MENUS CANTINE - 2018 / 2019

du lundi 19 novembre 2018 au vendredi 23 novembre 2018 inclus



SEMAINE 47

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités de saison	Friands fromage Produits surgelés Tartine de chèvre miel/noix Fait maison	Crudités	Salade verte composée
PLAT PROTIDIQUE	**Nouilles sautées au poulet** Fait maison	**Dos de colin en sauce** Produits surgelés	**Côtes de porc**	**Lasagne du chef** Fait maison
GARNITURE		**Choux romanesco** Produits surgelés	**Purée de butternuts** Fait maison	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc Yaourts	Fromage	fromage
DESSERT	Pomme au four Fruits au sirop	Fruit	Clafoutis ou far breton Fait maison	Fruit

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base de poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO

Légende symboles

Fait à La Rochefoucauld, le : 01/10/2018

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

COLLEGE De La ROCHEFOUCAULD La Gestionnaire

Le Principal : Sébastien LOTODÉ

COLLEGE De La ROCHEFOUCAULD Le Principal