










SEMAINE 05

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots Verts Vinaigrette Asperge	Tartine savoyarde	Salade bowl 	Salade verte composée
PLAT PROTIDIQUE	Saucisse grillée	Filet de poisson pané	Dhal de lentilles corail 	Les lasagnes du chef 
GARNITURE	Lentilles Bio	Brocolis	Riz	
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt bio Fromage blanc bio	Fromage	
DESSERT	Pomme au four Compote	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Fruit de saison 

Légende symboles










1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 Produits surgelés	 Fait maison	 Produits à base de poudre	 Produits en boîte	 Produits Industriels	 Produits surgelés BIO	 Fait maison BIO	 Produits à base De poudre BIO	 Produits en boîte BIO	 Produits industriels BIO	 Produits locaux	 Produits Frais

MENUS CANTINE - 2022 / 2023

du lundi 26 septembre au vendredi 30 septembre 2022



SEMAINE 04

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crudités de saison 	Taboulé maison 	Crudités de saison 	Charcuterie
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de veau aux olives et tomate séchée 	Œufs cocotte au fromage	Grillade de porc	Filet de poisson frais 
GARNITURE	Pates	Gratin de légumes provençal 	Ratatouille fraîche 	Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt nature bio
DESSERT	Liégeois de fruits	Fruit de saison 	Riz au lait bio Semoule au raisin	Fruit de saison 

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 Produits surgelés	 Fait maison	 Produits à base de poudre	 Produits en boîte	 Produits Industriels	 Produits surgelés BIO	 Fait maison BIO	 Produits à base de poudre BIO	 Produits en boîte BIO	 Produits industriels BIO	 Produits locaux	 Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 25/08/2022

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Frédéric PINET



SEMAINE 03

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave rouge Chou fleur citron coriandre	Crudités de saison	Crudités de saison	Cheesecake à la courgette et menthe
PLAT PROTIDIQUE	Cuisse de poulet	Sauté de bœuf thai	Filets de poisson frais	Galette de flocons d'avoine au fromage
GARNITURE	Pomme de terre grenaille cuite au four	Aubergine aux graines de sésame	Mélange de céréales	Duo carottes pois chiches
PRODUIT LAITIER	Yaourt Nature bio	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit de saison	Pâtisserie	Pêche melba	Fruit

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 25/08/2022

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER








Le Principal : Frédéric PINET

MENUS CANTINE - 2022 / 2023

du lundi 12 septembre au vendredi 16 septembre 2022



SEMAINE 02

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade grecque  Salade verte composée	Quiche lorraine	Crudités de saison 	Salade piémontaise Riz niçois
PLAT PROTIDIQUE	Omelette	Grillade de boeuf	Tomate farcie maison 	Escalope de dinde
GARNITURE	Pates	Haricots verts	Riz	Flan de courgettes 
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt nature bio Fromage blanc bio	Fromage	Fromage
DESSERT	Petit pot de crème vanille/chocolat maison 	Fruit 	Salade de fruits ou compote	Fruit de saison 

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
 Produits surgelés	 Fait maison	 Produits à base de poudre	 Produits en boîte	 Produits Industriels	 Produits surgelés BIO	 Fait maison BIO	 Produits à base De poudre BIO	 Produits en boîte BIO	 Produits industriels BIO	 Produits locaux	 Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 25/08/2022

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Frédéric PINET

MENUS CANTINE - 2022 / 2023

du lundi 05 septembre au vendredi 09 septembre 2022



SEMAINE 01

DÉJEUNERS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Salade verte composée	Melon - Pastèque	Salade verte au thon
PLAT PROTIDIQUE	Filet de poisson	Pizza végétarienne	Filet de poulet grillé	Spaghettis bolognaises
GARNITURE	Chou fleur		Courgettes fraîches	
PRODUIT LAITIER	Fromage à la découpe	Yaourt	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit de saison	Fruit	Pâtisserie	Fruit

Légende symboles

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Produits surgelés	Fait maison	Produits à base de poudre	Produits en boîte	Produits Industriels	Produits surgelés BIO	Fait maison BIO	Produits à base De poudre BIO	Produits en boîte BIO	Produits industriels BIO	Produits locaux	Produits Frais

Fait à La Rochefoucauld, le 25/08/2022

La Gestionnaire : Elisabeth CHEVALLIER

Le Principal : Frédéric PINET