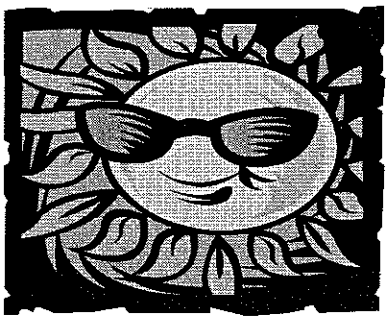
collège Jean Rostand
académie Poitiers

Année scolaire 2015-2016



Menu

DU LUNDI 05 OCTOBRE 2015 AU VENDREDI 16 OCTOBRE 2015

SEMAINE 41

LUNDI 05 OCTOBRE 2015

Taboulé
Fileté de Hoki
Haricots verts
Fromage
Fruits

MARDI 06 OCTOBRE 2015

Crudités
Saucisses
Lentilles
Fromage blanc / Yaourt
Pommes au four / Compote

JEUDI 08 OCTOBRE 2015

Salade verte composée
Omelette
Ratatouille
Fromage
Pâtisserie

VENDREDI 09 OCTOBRE 2015

Entrée de la Mer
Poulet grillé ou Nuggets
Frites
Fromage
Fruits

SEMAINE 42

LUNDI 12 OCTOBRE 2015

Friand au fromage
Navarin d'Agneau
Carottes
Yaourt
Fruits

MARDI 13 OCTOBRE 2015

Crudités
Rôti de Porc au bleu
Purée
Fromage
Compote / Salade de Fruits

JEUDI 15 OCTOBRE 2015

Salade de riz / Piémontaise / Salade Quinoa
Steack haché / Grillade
Courgettes
Fromage
Fruits

VENDREDI 16 OCTOBRE 2015

Crudités
Rognons
Pâtes
Fromage
Mousse au chocolat

Fait à La Rochefoucauld, le 08 Octobre 2015

La gestionnaire,

Corinne CHAPEAU-SICARD

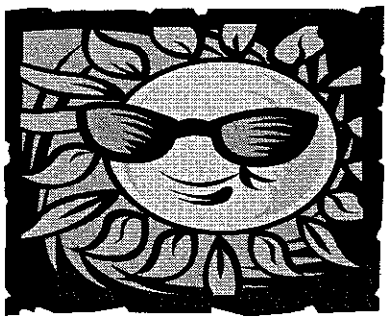
Le principal,

Sébastien LOTONIZ

COLLEGE De la ROCHEFOUCAULD
Le Principal

collège Jean Rostand
académie Poitiers

Année scolaire 2015-2016



Menu

DU LUNDI 02 NOVEMBRE 2015 AU VENDREDI 13 NOVEMBRE 2015

SEMAINE 45

LUNDI 02 NOVEMBRE 2015

Crudités
Bœuf bourguignon
Pommes de Terre vapeur
Fromage
Fruits

MARDI 03 NOVEMBRE 2015

Crudités
Escalope de Dinde
Poêlée de Légumes
Fromage
Pâtisserie

JEUDI 05 NOVEMBRE 2015

Asperge / Macédoine / Betterave
Filet de Saumon
Riz pilaf
Fromage
Fruits

VENDREDI 06 NOVEMBRE 2015

Salade Maïs / Ebly Jurassienne
Andouillette / Boudin noir
Purée de Potimarron
Petit Suisse / Fromage blanc
Fruits

SEMAINE 46

LUNDI 09 NOVEMBRE 2015

Crudités
Sauté de Veau aux Champignons
Pâtes
Fromage
Pana Cotta / Petit pot de crème

MARDI 10 NOVEMBRE 2015

Salade de riz Thaï / Crevettes / Coriandre
Bœuf Massalé
Carottes aux Oignons confits
Yaourt aromatisé
Fruits de saison

JEUDI 12 NOVEMBRE 2015

Crudités
Filet de Poulet
Haricots beurre
Fromage
Far breton ou Clafoutis

VENDREDI 13 NOVEMBRE 2015

Charcuterie
Blanquette de Poisson
Ebly
Entremets
Fruits

Fait à La Rochefoucauld, le 05 octobre 2015

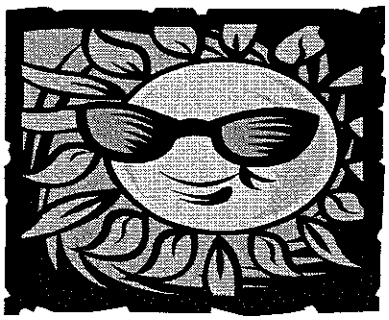
La gestionnaire,
Corinne CHAPEAU-SICARD

Le principal,
Sébastien LOTODÉ

COLLÈGE de La ROCHEFOUCAULD
Le Principal

collège Jean Rostand
académie Poitiers

Année scolaire 2015-2016



Menu

DU LUNDI 16 NOVEMBRE 2015 AU VENDREDI 20 NOVEMBRE 2015

SEMAINE 47

LUNDI 16 NOVEMBRE 2014

Crudités
Filet de Poulet sur Fondue de poireaux
Linguinie
Fromage
Compote / Pommes au four

MARDI 17 NOVEMBRE 2014

Tarte flambée
Choucroute

Fromage blanc
Fruits

JEUDI 19 NOVEMBRE 2014

Crudités
Filet de Poisson en Sauce
Duo de Courgettes
Fromage
Riz au Lait ou Semoule raisins

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2014

Betterave rouge
Lasagnes du Chef

Fromage
Fruits

Fait à La Rochefoucauld, le 05 octobre 2015

La gestionnaire,
Corinne CHAPEAU-SICARD

Le principal,
Sébastien LOTODÉ