



# Menus

DU LUNDI 29 FEVRIER 2016 AU VENDREDI 11 MARS 2016

SEMAINE 09

## LUNDI 29 FEVRIER 2016

Taboulé  
**Filet de Cabillaud**  
**Brocolis**  
Fromage  
Fruit

SEMAINE 10

## LUNDI 07 MARS 2016

Quiche Maison  
**Sauté de Veau Marengo**  
**Salsifis Carottes**  
Yaourt Aromatisé  
Fruit

## MARDI 1<sup>er</sup> MARS 2016

Crudités  
**Saucisses**  
**Pois cassés**  
Fromage blanc / Yaourt  
Fruit

## MARDI 08 MARS 2016

Crudités  
**Rougail**  
**Riz**  
Fromage  
Compote de Fruits

## JEUDI 03 MARS 2016

Crudités  
**Omelette Paysanne**  
**Ratatouille**  
Fromage  
Pâtisserie

## JEUDI 10 MARS 2016

Salade de Quinoa ou Saumon / Salade  
Lentilles Chorizo  
**Grillade de Bœuf**  
**Haricots verts**  
Fromage  
Fruit

## VENDREDI 04 MARS 2016

Filet de Sardine / Filet de Maquereaux / Salade  
verte au Thon  
**Paëlla au Poulet**  
Fromage  
Fruit

## VENDREDI 11 MARS 2016

Crudités  
**Joue de Bœuf**  
**Pommes de Terre Vapeur**  
Fromage  
Crème dessert Vanille, Chocolat, Caramel

Fait à La Rochefoucauld, le 29 février 2016

La gestionnaire,

Corinne CHAPEAU-SICARD

Le principal,

Sébastien LOTODÉ



# Menus

DU LUNDI 14 MARS 2016 AU VENDREDI 25 MARS 2016

SEMAINE 11

## LUNDI 14 MARS 2016

Salade verte Mexicaine  
**Chili Con Carné**

Fromage  
Cocktail de Fruits

SEMAINE 12

## LUNDI 21 MARS 2016

Crudités  
**Couscous**

Fromage  
Iles Flottantes / Crème Anglaise

## MARDI 15 MARS 2016

Asperge / Betterave rouge / Macédoine

**Moules Marinières ou Mouclade Charentaise**  
**Frites**  
Fromage  
Fruits

## MARDI 22 MARS 2016

Salade de Pommes de Terre Maquereaux /  
Salade de Haricots rouges / Salade Quinoa  
**Rôti de Bœuf**  
**Petit Navet au Miel**  
Entremets  
Fruit

## JEUDI 17 MARS 2016

Crudités de Saison  
**Suprême de Volaille sauce Fondue de Poireaux**  
**Gratin de Chou-fleur**

Fromage  
Pâtisserie

## JEUDI 24 MARS 2016

Charcuterie  
**Magret de Canard sauce Poivre vert**

**Poêlée de Haricots verts et Champignons Maison / Châtaignes**  
Fromage  
Far Breton ou Flan Parisien

## VENDREDI 18 MARS 2016

Riz Niçois / Boulgour au Concombre  
**Choucroute garnie**

Fromage blanc / Petit Suisse  
Fruit

## VENDREDI 25 MARS 2016

Salade verte composée  
**Filet de Lotte à l'Armoricaine**  
**Riz**  
Yaourt Nature  
Fruit

Fait à La Rochefoucauld, le 29 février 2016

La gestionnaire,

Corinne CHAPEAU-SICARD

Le principal,

Sébastien LOTODÉ



# Menus

DU MARDI 29 MARS 2016 AU VENDREDI 1<sup>er</sup> AVRIL 2016

SEMAINE 13

/

## MARDI 29 MARS 2016

Crudités

**Emincé de Dinde Thaï**

**Nouilles Chinoises sautées**

Fruit au sirop

## JEUDI 31 MARS 2016

Crudités

**Côte de Porc**

**Chou vert à la Tomate**

Riz au Lait Maison ou Semoule Caramel

## VENDREDI 1<sup>er</sup> AVRIL 2016

Betterave rouge / Salade de Haricots verts

**Steak**

**Frites**

Fruit de Saison

Fait à La Rochefoucauld, le 29 février 2016

La gestionnaire,

Corinne CHAPEAU-SICARD

Le principal,

Sébastien LOTODÉ