

LUTTE contre les **POUX** de **TETE** et leurs **LENTES** : INFORMATIONS à **DONNER** AUX FAMILLES

La pédiculose du cuir chevelu n'est pas due à un manque d'hygiène.

Nous pouvons tous en attraper !...mais, c'est à chacun de s'en débarrasser. Pour cela, il faut beaucoup de rigueur.

CARACTÉRISTIQUES du POU DE TÊTE	<ul style="list-style-type: none"> ● ne vit que sur les cheveux de l'être humain (oreilles et nuque surtout) ; ne se nourrit que de sang. ● mesure de 2 à 3 mm, vit 30 à 60 jours ● ne saute pas, ne vole pas ● ne peut vivre à une température supérieure à 50°C ● ne transmet aucune maladie (hors grandes catastrophes)
COMMENT le POU se REPRODUIT-IL ?	<p>la femelle du pou pond une dizaine de lentes (œufs) à la racine des cheveux* par jour (elle pondra 300 à 400 œufs dans sa vie)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● les lentes éclosent au bout de 6 à 10 jours et deviennent adultes (pondent à leur tour) en 12 jours <p><i>N.B* : les cheveux poussent de 1 cm par mois (ainsi les lentes fixées à plus de 5 mm du cuir chevelu sont écloses, donc vides)</i></p>
COMMENT les ATTRAPE-T-ON ?	<ul style="list-style-type: none"> ● par contact direct de cheveux à cheveux ● par contact indirect : peignes, brosses, bonnets, écharpes, manteaux (Espacement suffisant des porte-manteaux) ou literies contaminées.
COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?	<p>En cas d'infestation :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Appliquer une lotion antipoux* (shampooings ou spray moins efficaces). ● renouveler le traitement <u>impérativement</u> 3 fois, à 1 semaine d'intervalle (par ex. choisir 3 samedi de suite), afin de tuer les lentes qui peuvent éclore après traitement <p><i>(Il n'existe actuellement aucun produit capable de tuer les lentes et cela quelques soient les temps de pose et le nombre d'applications indiquées sur les modes d'emploi qui sont très souvent erronés)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● utiliser quotidiennement le peigne fin dans le but d'éliminer les poux d'une part, mais aussi de suivre l'évolution du déparasitage d'autre part. ● traiter tous les membres du foyer en même temps (traitement collectif et concomitant) ● décontaminer par : <ul style="list-style-type: none"> ? lavage à 50° C minimum de tout ce qui peut être lavé. ? ou « stockage » pendant 15 jours (les poux vieux et nouvellement éclos, non nourris meurent). ? Recouvrement avec un tissus propre canapés, appuie tête etc ... <p><i>NB * : il existe des poux résistants aux produits souvent proposés par le pharmacien en premier secours, car moins agressifs, à base de Pyréthriinoïde (type PYREFLOR). En cas d'inefficacité de ceux-ci, procéder à un nouveau traitement à base de malathion (type PRIODERM), en 3 applications, , plus agressif, mais qui permet d'obtenir des résultats presque toujours satisfaisants.</i></p> <p>En cas de difficultés, contacter l'équipe de Santé Scolaire, ou (gratuitement) : « S.O.S. POUX » Catherine COMBESCOT Fac. de Pharmacie Tél: 02 47 36 71 68 É-mail:combescot@univ-tours.fr</p>