

# Calendrier 2014 2015 UNSS - District EST - Sept à janv

## Prévisionnel des mercredis



		HAND et FUTSAL (tout niveau)	KAYAK (nageurs, tout niveau)	AEROBIC (tout niveau)	BOXE FRANCAISE (5 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup> )	PARTICIPATION DEPARTEMENTALE (tout niveau)
Septembre	03	Réunion de District Profs				
	10	entraînement				
	17	Journée du Sport Scolaire		entraînement	entraînement	
	24	entraînement	<b>Limite engagements équipes HB / Futsal</b>	entraînement	entraînement	
Octobre	01	entraînement		entraînement	entraînement	
	08			entraînement	entraînement	
	15	Match 1 Hand / Futsal + Formation Jeunes Officiels MG/MF		entraînement	entraînement	
Novembre	05	Match 2 Hand / Futsal + Formation Jeunes Officiels BG/BF		entraînement	entraînement	
	12	CROSS du District à La Rochefoucauld pour TOUS				
	19	Match 3 Handball / Futsal <b>ou</b> Swimming Games		entraînement	Pas d'aérobic	SWIMMING GAMES À Chasseneuil
	26	Match 4 Handball / Futsal		entraînement	entraînement	
Décembre	03	CROSS Départemental pour tous				
	10	Match 5 Handball / Futsal		Entraînement (ou pas selon météo)	entraînement	Entraînement si pas de Kayak
	17	Entraînement <b>ou</b> festi'danse		Entraînement (ou pas selon météo)	Festi'danse	Entraînement si pas de Kayak
Janvier	07	J. Promotion : Course d'Orientation (La Roche)				
	14	entraînement			entraînement	entraînement
	21	Match 6 Handball / Futsal <b>ou</b> run'bike			Pas d'aérobic	entraînement
	28	J. Promotion : Danse cardio/aérobic (La Roche)				entraînement