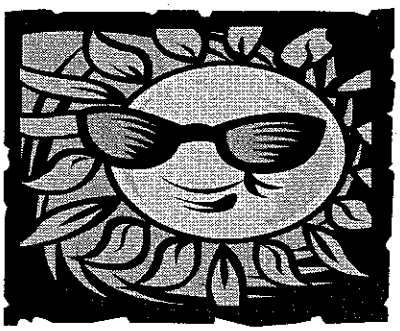
collège Jean Rostand
académie Poitiers

Année scolaire 2012-2013



Menu

DU LUNDI JANVIER 2013 AU VENDREDI 25 JANVIER 2013

SEMAINE 3

LUNDI 14 JANVIER 2013

Crudités
Filet de Poisson
Chou-fleur

Semoule aux Raisins ou Riz au Lait

MARDI 15 JANVIER 2013

Potage Maison
Petit Salé
Lentilles
Fromage
Fruit

JEUDI 17 JANVIER 2013

Crudités
Noix de Joue en Sauce
Pâtes
Fromage
Pâtisserie

VENDREDI 18 JANVIER 2013

Entrée du Pêcheur
Suprême de Volaille
Haricots verts
Entremets au choix
Compote ou Fruits au sirop ou Fruit frais

SEMAINE 4

LUNDI 21 JANVIER 2013

Crudités de Saison
Filet de Poisson
Ebly
Fromage
Fruit de Saison

MARDI 22 JANVIER 2013

Pizza Jambon-Fromage Maison
Sauté de Veau
Jardinière de Légumes
Fromage
Fruit

JEUDI 24 JANVIER 2013

Salade verte composée
Grillade de Bœuf
Frites
Fromage
Pana Cota ou Petit Pot de Crème

VENDREDI 25 JANVIER 2013

Salade de Pommes de Terre ou Salade de Pâtes
Œufs durs Béchamel
Epinard
Yaourt Nature
Fruit

Fait à La Rochefoucauld, le 14 janvier 2013

La gestionnaire,

Corinne CHAPEAU-SICARD

La principale,

Virginie BRUXELLE

COLLEGE DE LA ROCHEFOUCAULD
Le Principal

collège Jean Rostand
académie Poitiers

Année scolaire 2012-2013

Menu

DU LUNDI 28 JANVIER 2013 AU VENDREDI 08 FEVRIER 2013

SEMAINE 5

LUNDI 28 JANVIER 2013

Taboulé
Rôti de Bœuf
Poêlée de Légumes
Fromage
Fruit

MARDI 29 JANVIER 2013

Filet de Sardines ou Filet de Maquereaux
ou Salade au Thon
Saucisse de Toulouse grillée
Pois cassés
Fromage
Poire Belle Hélène

JEUDI 31 JANVIER 2013

Potage frais
Escalope de Dinde forestière
Haricots Beurre

Far Breton ou Clafoutis

VENDREDI 1er FEVRIER 2013

Salade verte composée
Tartiflette Savoyarde

Fromage blanc ou Yaourt
Biscuit

SEMAINE 6

LUNDI 04 FEVRIER 2013

Crudités de Saison
Tajine d'Agneau
Semoule
Fromage
Pana Cota / Caramel beurre salé / Crème Coco

MARDI 05 FEVRIER 2013

Piémontaise / Salade de Pâtes

Bourguignon de Bœuf
Carotte en Purée
Petit Suisse ou Yaourt
Fruits

JEUDI 07 FEVRIER 2013

Potage frais
Lapin sauce forestière
Chou-fleur
Fromage
Pâtisserie

VENDREDI 08 FEVRIER 2013

Charcuterie
Brandade de Poisson Maison

Entremets
Fruits

Fait à La Rochefoucauld, le 14 janvier 2013

La gestionnaire,

Corinne CHAPEAU-SICARD

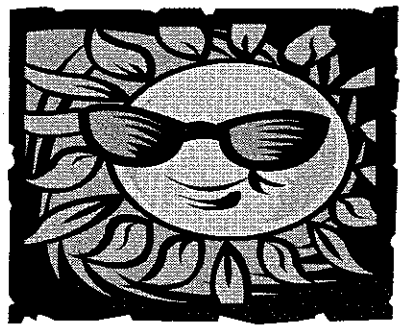
La principale,

Virginie BRUXELLE

COLLEGE de La ROCHEFOUCAULD
Le Principal

collège Jean Rostand
académie Poitiers

Année scolaire 2012-2013



Menu

DU LUNDI 11 FEVRIER 2013 AU VENDREDI 15 FEVRIER 2013

SEMAINE 7

LUNDI 11 FEVRIER 2013

Crudités
Sauté de Canard aux Pruneaux et Châtaignes
Pâtes
Fromage
Pomme au Four ou Compote

MARDI 12 FEVRIER 2013

Friand au Fromage
Côte de Porc
Choux de Bruxelles
Petits Suisses
Fruit de Saison

JEUDI 14 FEVRIER 2013

Salade d'Ebly / Salade de Riz
Filet de Poisson en Sauce
Purée de Fenouil

Riz au Lait ou Semoule aux Raisins

VENDREDI 15 FEVRIER 2013

Salade verte composée
Les Lasagnes Maison

Fromage
Fruits

Fait à La Rochefoucauld, le 14 janvier 2013

La gestionnaire,

Corinne CHAPEAU-SICARD

La principale,

Virginie BRUXELLE

COLLEGE ROCHEFOUCAULD Le Principal