

Boxe éducative, première séance

publié le 14/11/2019

Quatre séances de boxe éducative sont proposées cette année à un petit groupe d’élèves.

Cette année, quelques élèves de troisième ont été invités à participer à quatre séances de boxe éducative. La première séance s’est déroulée hier et était animée par un éducateur sportif.

Au programme, des activités pour apprendre le contrôle des gestes et développer la confiance en soi.





Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.