



# UNSS : ENTRAINEMENT ATHLETISME DU 24 JANVIER 2018.

publié le 17/01/2018

**IMPORTANT** : cet entrainement dépend des conditions météo. Il sera maintenant si le temps est convenable.  
Confirmation le Mardi 23 Janvier entre 13h et 14h.

**LIEU** : Isle Jourdain POUR TOUTES LES CATÉGORIES.

Repas de 12h à 12h45 et entrainement de 13h à 16h.

**ORGANISATION** : présentation et préparation des différentes épreuves (un choix sera fait le jour J) lors des compétitions à venir.

- ▶ SAUT = HAUTEUR, LONGUEUR, TRIPLE SAUT.
- ▶ LANCER = POIDS, VORTEX, JAVELOT.
- ▶ COURSE = HAIES, PLAT, 1000m, RELAIS.

**A PRÉVOIR** = autorisation parentale signée, repas froid pour le midi, tenue de sport avec chaussures adaptées, k-way...