



UNSS: JOURNEE N°1 ATHLETISME DU MERCREDI 25 MARS 2015.

publié le 18/03/2015

LIEU : Lycée Jean Moulin de MONTMORILLON pour TOUTES LES CATEGORIES.

DEPART : 12h30 et retour entre 17h15 et 17h30.

ORGANISATION : chaque compétiteur doit participer à 3 concours :

- ▶ SAUT = choisir entre HAUTEUR ou LONGEUR.
- ▶ LANCER = choisir entre POIDS ou VORTEX.
- ▶ COURSE = choisir entre 50 m HAIES ou 50 m PLAT.
- ▶ + Relais de 10 élèves sur 400 mètres.

A PREVOIR = autorisation parentale signée, repas froid pour le midi, tenue de sport avec chaussures adaptées (pointes), k-way...



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.