



## Bien manger pour bien bouger

publié le 12/12/2016

Pourquoi une bonne alimentation est-elle indispensable avant l'effort ?

---

*Descriptif :*

Cliquer sur le lien pour arriver aux documents

---

<https://padlet.com/profsvtrc/3wna60t4aph3>

Merci à Eva et Mathias pour l'analyse des documents:0)



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**