



UNSS : ENTRAINEMENT ATHLETISME DU 21 MARS 2018.

publié le 17/03/2018

IMPORTANT : cet entrainement dépend des conditions météos. Il sera maintenu si le temps est convenable.

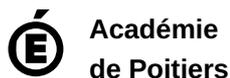
LIEU : Isle Jourdain POUR TOUTES LES CATÉGORIES.

Repas de 12h à 12h45 et entrainement de 13h à 16h.

ORGANISATION : présentation et préparation des différentes épreuves (un choix sera fait le jour J) lors des compétitions à venir.

- ▶ SAUT = HAUTEUR, LONGUEUR, TRIPLE SAUT.
- ▶ LANCER = POIDS, VORTEX, JAVELOT.
- ▶ COURSE = HAIES, PLAT, 1000m, RELAIS.

A PRÉVOIR = autorisation parentale signée, repas froid pour le midi, tenue de sport avec chaussures adaptées, k-way...



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.