Découverte du milieu montagnard

Les élèves devaient pendant leur séjour partir à la recherche d'informations sur le milieu montagnard en utilisant l'ensemble des ressources à leur disposition. Pendant les activités proposées à l'UCPA, comme un jeu dans Saint-Lary ou pendant la ½ journée de repos, ils ont pu prendre contact avec les commerçants locaux ou les personnes de l'office de tourisme. Sur les pistes avec leurs moniteurs, ils ont recueilli des informations qui sont rassemblées dans ce résumé.

Rond point à Saint-Lary

Le paysage pyrénéen

Nous sommes hébergés à la station de Saint-Lary Soulan à une altitude de 830 mètres. Chaque jour, nous prenons notre équipement à la station au Plat-d'Adet vers 1700 mètres d'altitude.

Montée en télécabine de Saint-Lary au plat d'Adet

La plupart du temps, nous skions aux alentours du lac de l'Oule (vers 1820 mètres).Le point culminant au niveau de la station et le « pic long » situé à 3192 mètres.

Lac de l'Oule

Nous sommes dans un relief montagnard, avec des vallées et des sommets plus au moins haut, c'est de la moyenne montagne. Le lac de l'Oule est situé dans une ancienne vallée glaciaire, qui se reconnaît à sa forme en « U » ». Aujourd'hui le glacier a disparu et un barrage a été construit en travers de la vallée pour produire de l'électricité. En se promenant nous avons vue des moraines, qui sont des roches particulières au niveau de leur forme. En effet celles-ci se forment quand le glacier frotte le fond rocheux ce qui laisse des traces sur les roches.

Ancienne vallée glaciaire forme en « U »

.
Une autre particularité des vallées dans les Pyrénées, c'est la différence entre « l'adret et l'ubac », c'est à dire comment sont exposés les deux versants de la vallée par rapport au soleil (L'adret est exposé vers le sud, c'est le versant où on trouve les villages et les champs alors que l'ubac est exposé au nord donc il fait froid et on y trouve plus de forêts).

Lac de l'Oule à gauche versant exposé au nord et à droite versant exposé au sud

Notre corps à la montagne

Lors de la pratique du ski, on nous a demandé d'avoir un casque pour éviter des traumatismes au niveau du crâne, des lunettes de soleil pour éviter de se brûler la rétine et de la crème solaire contre les coups de soleil car la neige renvoie beaucoup la lumière du soleil.

On ne vient pas en maillot de bain car attention à l'hypothermie qui est une chute importante de la température du corps. D'autre part il faut bien se couvrir les extrémités (doigts,oreilles,orteils...) car le corps quand il fait très froid peut sacrifier certaines parties pour maintenir les organes vitaux à bonne température.

L'alimentation est très importante, nous devons manger plus riche car nous dépensons de l'énergie sur les pistes. Nous perdons beaucoup d'eau par la transpiration, on se déshydrate facilement.

Dans la pratique du ski les jambes et les articulations sont fortement utilisées et en cas de chute, on peut se faire des entorses, des fractures et des déchirures musculaires.

La faune des Pyrénées

Les principaux animaux au milieu montagnard qu'on peut rencontrer sont:

-les aigles
-les vautours

-les isards

-le desman

-le grand tétra une sorte de coq de montagne

-l'ours

-la marmotte

Autre animal « le patou », est un chien de berger qui autrefois éloignait les loups et les ours. Puis ces deux prédateurs ont disparu à cause de l'Homme et donc le patou ne servait plus pour éloigner les prédateurs mais pour servir d'animal de compagnie. Le patou depuis quelques temps revient à la mode et même que c'est l'emblème de Saint-Lary .On a réintroduit l'ours dans les Pyrénées mais celui-ci attaque les troupeaux, le patou retrouve son utilisation d'autrefois c'est à dire la protection des troupeaux.

Les dangers de la montagne

Un des risques en montagne, ce sont les avalanches, il s'agit de plusieurs couches de neiges superposées, quand la couche de dessus est trop lourde, elle glisse sur les autres couches de neige: c'est l'avalanche. Il existe un appareil l'ARVA « appareil recherches victimes avalanche » qui permet de détecter les gens sous la neige, il faut cependant partir avec cet appareil avant d'aller skier, c'est surtout pour les gens qui font du hors pistes.

Il faut agir rapidement pour secourir les gens sous la neige à cause du risque d'asphyxie et d'hypothermie (si on reste longtemps en dessous de 37°C).Dans la station, des gens sont chargés de faire tomber la neige si elle est en trop grande quantité, ils mettent de la dynamite pour déclencher des avalanches. On a aussi des paravalanches.

Avalanche de neige

Les métiers et les loisirs à la montagne

Sur une station de ski on peut trouver différents métiers:

- responsable des téléskis et télésièges
- secouristes

- moniteurs de ski (saisonniers)
- responsables du matériel ski
- animateur d'un centre pour enfants (ex UCPA)

- pisteurs

- cuisinier en centre
- responsable du centre
- responsable des télécabines

Il existe différentes activités sportives à la neige:

- le snowboard

- le ski alpin
- le ski de fond
- le ski de randonnée

mais aussi

- du parapente
- de l'équitation
- de la spéléologie
- de l'Escalade sur pente ou cascades de glace

- de la randonnée
- du vélo vtt
- du vélo cross
- des raquettes

Merci aux élèves pour leurs recherches et en particulier à Guillaume pour la rédaction du résumé des recherches.

Monsieur Girard